sfera magazine

Anno I n° 1 Settembre | Mensile di informazione, comunicazione, marketing, attualità, cultura, viaggi, benessere, fitness, tempo libero, plain air, giorni felici ed economia.

Brasile
FORTALEZA
TIERRA DE LUZ

Provincia di Latina, nuove strutture scolastiche
Quanto costa andare a scuola
Energia pulita, il fotovoltaico
Benessere e Plain Air
Fitness: la palestra si può detrarre dalle tasse
Edilizia sostenibile: La biocasa
Viaggi & Reportage
Movida

Le Ali della Comunicazione

ANGELS Studio comunicazione

L'AGENZIA PER LA TUA PUBBLICITA':

- ORGANIZZAZIONE EVENTI E MATRIMONI
- MODA E SPETTACOLO
- GRAFICA E PUBBLICITA'
- PIANIFICAZIONE PUBBLICITA'
- STAMPA MANIFESTI TUTTI I FORMATI
- STAMPA VOLANTINI, BIGLIETTI DA VISITA BROCHURE
- GADGET
- CATALOGHI AZIENDE E MODA
- PROMOZIONE E IMMAGINE
- UFFICI STAMPA
- MARKETING POLITICO
- STRATEGIE E PIANI DI COMUNICAZIONE
- SALUZIONI WEB INNOVATIVE

FAI PRENDERE IL VOLO ALLA TUA IMMAGINE

ANGELS STUDIO COMUNICAZIONE S.R.L.
C.so Giovanni XXIII, 18 - 04011Aprilia (Lt) – tel.fax 06/9275345 – cell. 338/3015230
email: info@angelstudiocomunicazione.com – web: www.angelstudiocomunicazione.com

editoriale

Il centro della sfera
di Marilena Ferraro

Settembre è per definizione il mese delle novità, delle svolte, dei cambiamenti e dei progetti. **Sfera Magazine** per questo mese ha in serbo parecchie novità per i suoi lettori, partendo dal numero di pagine che raggiunge le 32 unità e dalla tiratura, che aumenta considerevolmente, giungendo a 20 mila copie e approdando in ben 10 città: Aprilia, Lanuvio, Genzano, Albano, Velletri, Cisterna, Latina, Pomezia, Anzio e Nettuno.
Ma le novità non sono solo queste, all'interno della rivista questo mese si potranno trovare nuove rubriche, nuovi e interessanti approfondimenti. Tra queste pagine scopriamo **la magia del Brasile e delle Isole Peherentian**. Sfera Magazine vuole portare i lettori nell'incantesimo del Brasile, tra mille luci, musica e sole avvolgente. "**Tierra de luz**", terra di luce, è definita Fortaleza la capitale dello stato di **Cearà** nel nord est del Brasile. Con un litorale sabbioso di 573 chilometri affacciato sull'Oceano Atlantico, lo stato del Cearà custodisce un ambiente prezioso, per lo più inesplorato, che inneggia al futuro dell'ecoturismo brasiliano. La "**terra della luce**" dove è estate praticamente tutto l'anno, ha dalla sua un sodalizio naturale con gli astri più luminosi del pianeta; il giorno baciata dal sole, la sera sedotta dalla luna e da un tabernacolo di stelle.
In questo numero, inoltre, abbiamo trattato argomenti diversi come l'**inizio della scuola**, le modifiche al **codice della strada**, i finanziamenti per **impianti fotovoltaici**, la **biocasa**, la cultura, lo sport e tanto altro. Un'**informazione globale** che possa rendere tutti protagonisti.
Nei prossimi numeri inaugureremo altre rubriche come la "**Sfera Finanziaria**", la "**Sfera dell'avvocato**" e la "**Sfera dell'architetto**" con esperti consulenti che saranno a vostra disposizione per consigli e suggerimenti.

SCRIVI A SFERA

redazione@sferamagazine.it

LA TUA PUBBLICITA' SU SFERA MAGAZINE

06/9275345
338/3015230

BANCA BIPIELLE.NET

Nicola Di Giuseppe
Promotore Finanziario
Responsabile Agenzia di Aprilia
Via De Gasperi, 116 – 04011 Aprilia (LT)
Tel. Fax 06/92860181 – Cell. 348/3887861
E-mail: n.digiuseppe@bipielle.net

Per qualsiasi esigenza e senza indugio puoi contattarmi per :

- Leasing immobiliare
- Leasing automobilistico
- Mutui ipotecari
- Prestiti personali
- Polizze infortuni e vita

E naturalmente per investimenti in:

- Treading online
- Fondi comuni
- Gestioni patrimoniali
- Unit linked e index

sommario

Brasile, Fortaleza, foto di Cadillactrip.it

Anno I n°1 Settembre

Registrato al n°370 del 2 Maggio 2007 presso il Tribunale di Latina

Distribuzione **GRATUITA** ad Aprilia, Lanuvio, Cisterna, Pomezia, Anzio, Nettuno, Latina, Castelli Romani

Proprietario
Angels Studio Comunicazione s.r.l.

Direttore responsabile
Dott.ssa **Marilena Ferraro**

Responsabile Web
Ing. **Marco Ferraro**

Grafica
Fulvio Clementini

Collaboratori:
Matteo Lautizi, Matilde Fiorucci, Fabrizio Finocchi

Collaborazioni speciali:
Antonella Di Giuseppe e Vincenzo Ferraro

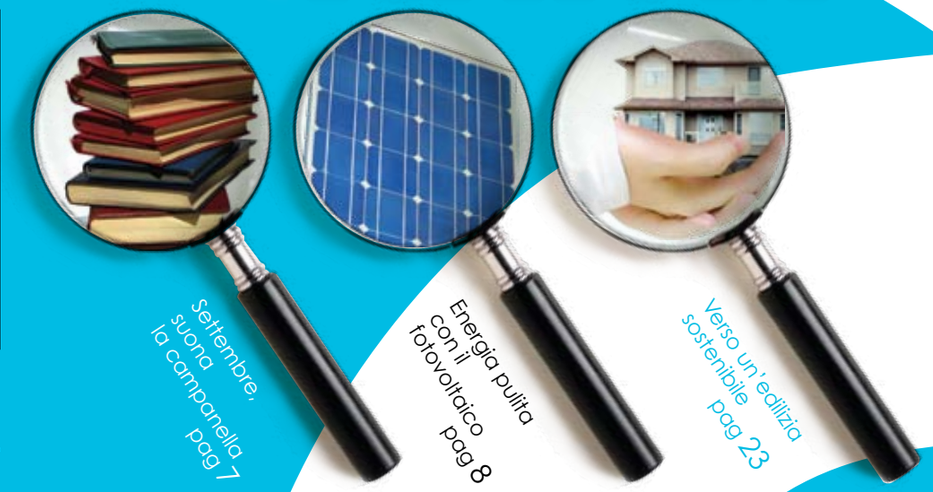
Edizione Web
sferamagazine.it

Redazione e pubblicità
Aprilia - C.s Giovanni XXIII, 18
Tel.\Fax 06 9275345
www.sferamagazine.it
email: **redazione@sferamagazine.it**

Chiuso in redazione il 28 Agosto

E' vietata ogni tipo di riproduzione di testi, immagini, foto, grafica e pubblicità. Le collaborazioni sono da considerarsi, salvo accordi scritti, gratuite e non retribuite, tutto quanto pubblicato e' coperto dalla corrente normativa in termini di diritto d'autore e copyright

Stampa:
Tipografia Di Lelio Aprilia(LT)



spicchi pag 4/5
sfera today pag 6/10
Scuola, Fotovoltaico, Codice della strada
nutri_mente pag 12
benessere pag 13
fitness pag 15
tempo libero pag 16/17
Novità in casa Rapido
plain air pag 18/19
viaggi & reportage pag 20/22
Fortaleza Tierra De Luz, Isole Perhentian
dentro la sfera pag 23/24
Edilizia sostenibile: Biocasa
nozze & giorni felici pag 26
movida pag 28/29
web | hi-tech pag 30
gira la sfera pag 31
la sfera di cristallo pag 32
c'e' un messaggio per... pag 32

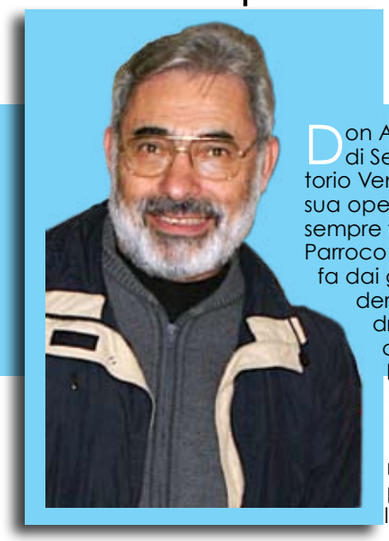
I'm not plastic bag, l'oggetto del desiderio

Belle, trendy, originali ma soprattutto ecologiche, sono le nuove borse che rivoluzionano lo scenario della moda. Non più materiali ricercati, sofisticati, di pregio ma prodotti molto più modesti, che nella loro semplicità fanno impazzire il mondo della modaLa borsa, I'm Not A Plastic Bag, disegnata dalla stilista britannica Anya Hindmarch, non è di plastica sia di nome che di fatto, realizzata in tela grezza col manico in corda, costa meno di 8 euro e si propone di sostituire i sacchetti di plastica, utilizzati per fare la spesa. Per averla armatevi di una buona dose di pazienza, visto che sembra essere la borsa più trendy del momento, e monitorate il sito www.anyahindmarch.com.

Il karate come forma terapeutica dell'Adhd e del bullismo

Da un punto di vista neuropsicologico il Karate, la disciplina giapponese della 'mano vuota', è una attività altamente sofisticata. Diversamente da altre attività sportive, in cui la concentrazione e l'attenzione sono fondamentali per arrivare ai livelli massimi di performance e sono coltivate da atleti di alto livello tecnico, nel Karate si richiedono e si insegnano queste due importantissime funzioni neuropsicologiche già dal primo giorno di istruzione per essere poi successivamente coltivate in modo sistematico e specifico. L'approccio allo sviluppo dell'attenzione e della concentrazione è assolutamente identico a ciò che viene applicato in ambito clinico con la differenza sostanziale che i partecipanti non sono visti come pazienti ma come bambini od adolescenti che presentano delle problematiche comuni affrontate in un contesto di 'normalizzazione' e di sdrammatizzazione. Studi di settore, tra cui quello condotto nelle palestre FIAM, dimostrano che, oltre ad un effetto benefico sul tono dell'umore e sulle funzioni immunitarie, avviene una sostanziale riduzione dell'aggressività e dei fenomeni di **bullismo**, impulsività ed oppositività in ambito scolastico, a partire dai primi mesi di insegnamento. Importante anche per la cura **dell'ADHD (Attention Deficit and Hyperactivity Disorder**) o DDAI (Disturbo da deficit di attenzione ed iperattività), è una situazione clinica che interessa dal 3 al 5% della popolazione pediatrica. E' caratterizzato, dal punto di vista sintomatologico, da una triade di iperattività, disattenzione ed impulsività. Per maggiori informazioni visitare il sito **www.aifa.it.**

Aprilia, ringraziamo Don Antonio!



Don Antonio Muraro, Parroco Arciprete di San Michele Arcangelo, alla fine di Settembre lascerà la Parrocchia e la città di Aprilia per far ritorno a Vittorio Veneto, sede dell'Istituto di San Raffaele. Don Antonio Muraro presta la sua opera in Aprilia dal 1964, occupandosi soprattutto dei giovani che da sempre frequentano la Parrocchia, l'Oratorio ed il Centro Sportivo Primavera. Parroco dal '96, Don Antonio ha proseguito l'azione pastorale iniziata 50 anni fa dai giovani Sacerdoti dell'Istituto San Raffaele, venuti in Aprilia per prendersi cura della Parrocchia di San Michele Arcangelo e della Chiesa Madre cittadina. Per ringraziare Don Antonio ed i suoi confratelli del bene che hanno regalato alla nostra Comunità cristiana ed alla Città di Aprilia, alcuni cittadini hanno spontaneamente costituito un comitato "ad hoc" per organizzare iniziative ed azioni che possano testimoniare l'affetto e la riconoscenza verso queste splendide persone. Il Comitato, di cui è stato nominato presidente Sergio Pisani, ha assunto la denominazione di "SEMINA GIOIA" e ha organizzato diverse iniziative per il prossimo 29 settembre giorno delle celebrazioni per il patrono di Aprilia San Michele Arcangelo.

La Moda pontina a Las Vegas

L'Assessore al Marketing Territoriale della Provincia di Latina, Paolo Panfili, su richiesta di alcune aziende pontine del settore della moda, ha supportato la loro partecipazione alla più grande fiera nel mondo a Las Vegas. PROJECT Global Tradeshow, che si è svolta dal 27 al 29 agosto, è una fiera senza uguali nel campo della moda, dove le marche leader comunicano con i venditori più importanti del mondo. Nel prossimo numero di Sfera Magazine conosceremo le aziende pontine che sono "approdate" nel continente americano.

Tombino storico de "Il Cairo"

Tombino storico de "Il Cairo" in Egitto, si trova di fronte all'Hotel Marriot, immortalato dal fotografo Gildo Felici. E' l'unico della città con lo stemma della Turchia (tre lune con le stelle) posizionato durante il periodo della dominazione turca in Egitto.

Parrucchiera
Clara
04011 Aprilia (Lt)
Via Sicilia, 36/38
Tel. 06/92704753
IL SABATO SI RICEVE PER APPUNTAMENTO

Provincia di Latina, nuove strutture programmate scolastiche

La Provincia di Latina, in collaborazione con gli Enti locali, ha approvato la "Proposta per il dimensionamento e la razionalizzazione dell'istruzione scolastica secondaria, anno scolastico 2008 – 2009" che sarà inviata alla Regione Lazio e all'Ufficio Scolastico Regionale del Lazio entro il 30 ottobre 2007. Nello specifico, la "Proposta per il dimensionamento e la razionalizzazione dell'istruzione scolastica secondaria, anno scolastico 2008 – 2009" prevede nello specifico nella zona nord della provincia: 1. nell'Ambito Funzionale Ottimale 1 (Aprilia, Cisterna, Cori e Rocca Massima) un polo tecnologico industriale con la costruzione di un nuovo istituto ad **Aprilia** dove andranno l'Enrico Mattei, l'indirizzo Tecnico commerciale giuridico (attualmente al Carlo e Nello Rosselli) e dal 2009 anche l'indirizzo chimico farmaceutico; a **Cisterna** il tecnico industriale d via Manzoni andrà ad Darby ad affiancare il Tecnico commerciale, mentre nel nuovo istituto scolastico andranno gli indirizzi umanistici (liceo classico e scientifico); 2. nell'Ambito Funzionale Ottimale 2 (Latina, Sermoneta, Norma e Pontinia) un polo umanistico scientifico con l'istituzione **nel capoluogo** di un diploma post universitario all'Istituto agrario San Benedetto; l'unificazione del Sani e del Salvemini mantenendo entrambi la loro autonomia e l'istituzione del nuovo indirizzo "Beni culturali, ambiente e territorio" attualmente collegato all'Alighieri e quello di "Cinematografia, fotografia, teatro, arte visiva, costumi e spettacolo" al Liceo artistico; l'ampliamento del Majorana e la creazione di una sezione staccata del Mattei solo al piano terra dell'ex 82. A **Sermoneta** la realizzazione di una succursale ad indirizzo musicale; a **Norma** l'istituzione dell'indirizzo "Beni ambientali e monumentali" associato al Darby di Cisterna, a **Pontinia** la realizzazione di un nuovo istituto che ospiterà un biennio di Agraria collegato al San Benedetto. Altre strutture sono previste a **Priverno, Terracina, Sabaudia, Formia, Gaeta** e **Itri.**

BRAVO E' BELLO E CONVENIENTE: DA SETTEMBRE INCENTIVI ALL'ECCELLENZA PER GLI STUDENTI

Bravo è bello. E conviene: la scuola premierà e incentiverà i risultati di eccellenza degli studenti italiani del triennio delle superiori già dal prossimo anno scolastico. Il certificato di eccellenza darà accesso non solo ai crediti formativi ma anche e soprattutto a incentivi che andranno dai benefici di tipo economico all'ammissione a tirocini formativi, dai viaggi di istruzione e visite a siti specialistici ai benefit e accreditamenti per l'accesso a biblioteche, musei e altri luoghi di cultura. E' quanto prevede il decreto legislativo del Ministro della Pubblica Istruzione Giuseppe Fioroni approvato in via preliminare nel Consiglio dei Ministri del 20 luglio 2007.

Tutte le spese da sostenere per il nuovo anno scolastico.

Settembre, suona la campanella...

Se gli italiani potessero cancellare un mese dal calendario, forse, sceglierebbero proprio settembre. Perché…? Gli studenti eviterebbero l'incubo della "prima campanella" del nuovo anno scolastico mentre i genitori quello delle spese per l'acquisto del materiale didattico: libri di testo, vocabolari, astucci, zaini e quant'altro richiesto dagli insegnanti. Dalla scuola primaria a quella superiore passando per la media, i soldi che le famiglie sborsano ad ogni nuovo anno scolastico sono, senza ombra di dubbio, davvero tanti. Troppi, visti i bilanci in rosso dei nuclei familiari italiani provati dal "caro-euro".

Se si ha un figlio che deve cominciare il ciclo della scuola primaria (la "vecchia" elementare) le spese da affrontare comprendono grosso modo i seguenti doverosi acquisti: uno zaino dal costo medio di 50 euro e un astuccio da 15 euro; almeno due grembiuli (40 euro); penne, colori e quaderni all'incirca 20 euro (giusto per i primi mesi) e il vestiario, che può comprendere anche la tuta e le scarpe per l'ora di scienze motorie, per il quale si può arrivare a spendere anche 150 euro. Il totale? 275 euro tondi. I libri, Deo gratias, li passa lo Stato! Almeno alla primaria…

Occhio e croce per un bambino che deve cominciare la scuola media, invece, la spesa può raddoppiare. Tra vocabolario di italiano e di inglese, se non li si ha ereditati da qualche fratello maggiore, le tasche dei genitori possono alleggerirsi (tanto per cominciare) di almeno altri 50 euro; soltanto per i libri si può arrivare a spendere fino a 275 euro circa, limite questo stabilito tra l'altro anche dal ministro della Pubblica Istruzione Fioroni e dettato agli insegnanti prima della scelta dei nuovi testi o della conferma dei vecchi.

Se si hanno due figli, magari uno alla primaria e uno alla media, la spesa totale può aggirarsi intorno agli 800 euro, lo stipendio di un operaio. E pensare che anche la media è scuola dell'obbligo senza però troppi "benefit" per le famiglie.

La scuola superiore? Se si risparmia sul materiale didattico, non si può certo dire la stessa cosa per i libri: per un vocabolario di latino o di greco, per esempio, occorrono almeno 90 euro ciascuno: 180 in tutto. Per le scuole ad indirizzo artistico le spese possono raddoppiare per il materiale didattico: strumenti e accessori per le materie pratiche costano davvero tanto.

Insomma, cancellare settembre non dispiacerebbe proprio a nessuno, anche perché oltre alle spese scolastiche di solito si aggiungono quelle per l'assicurazione o le tasse. Tutto al ritorno dalle vacanze… almeno per chi non è costretto a risparmiare anche su quelle rimanendo a casa. Quando si dice… il "peso (economico) della cultura"…

M.Lau.

Nuove "Sezioni Primavera" per i bambini dai 2 ai 3 anni

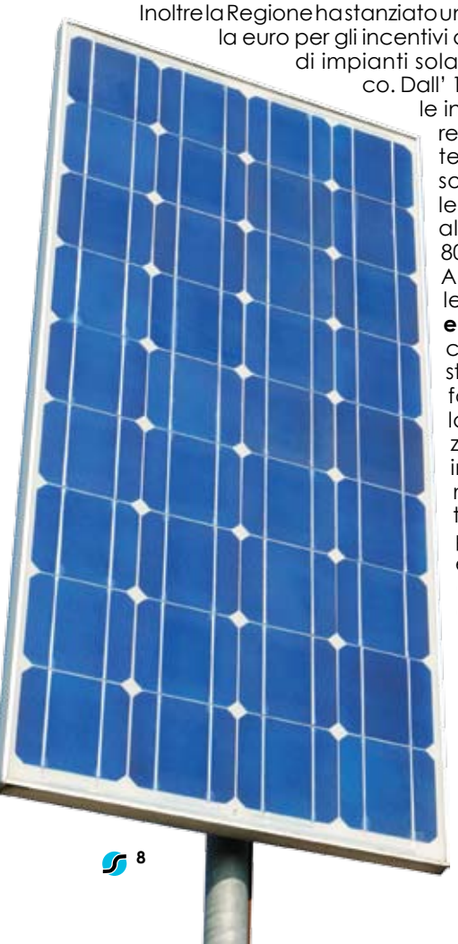
Dal prossimo anno scolastico 1.627 bambini di età compresa tra i 2 e i 3 anni potranno frequentare, nel Lazio, le nuove 107 "Sezioni Primavera", funzionanti presso le attuali strutture degli asili nido e delle scuole dell'infanzia. In provincia di Latina, 11 strutture usufruiranno del nuovo servizio, a Cisterna, Sezze Scalo, Sabaudia, San Felice Circeo, Terracina, Fondi, e ancora Formia, Lenola e Minturno. Fuori da ogni progetto, ancora una volta, Aprilia, visto che in città, non c'è nemmeno l'ombra di un asilo nido comunale. In provincia di Roma, le "Sezioni Primavera" verranno istituite anche ad Anzio, Albano, Lanuvio e a Marino

Contributi per gli impianti a energia solare fotovoltaica in conto energia

Energia pulita con il fotovoltaico

Sei interessato ad alleggerire la bolletta elettrica o addirittura in alcuni casi ad azzerarla? Allora scegli l'energia solare istallando i pannelli fotovoltaici sul tetto della tua abitazione. Il fotovoltaico è un'energia pulita, che si ottiene con poco investimento e permette forti risparmi sulla bolletta o addirittura dei guadagni.
E' stata approvata anche in Italia la legge che prevede il rapido finanziamento degli impianti fotovoltaici in conto energia, sarà così possibile vendere l'energia elettrica prodotta con gli impianti fotovoltaici al gestore nazionale.
Da fine Febbraio 2007 è entrato in vigore il **nuovo conto energia** che è un'evoluzione decisamente migliorativa rispetto a quello in vigore sino ad allora.
Inoltre la Regione ha stanziato un milione e 645mila euro per gli incentivi alla realizzazione di impianti solari per uso termico. Dall' 1 settembre tutte le informazioni sono reperibili sul sito internet dell'assessorato regionale all'ambiente e al numero verde 800.264.525.
A grandi linee la legge sul **conto energia** prevede che possiamo installare l'impianto fotovoltaico sulla nostra abitazione o azienda in qualsiasi momento, in poco tempo e senza partecipare ad estenuanti gare di punteggio o affrontare estenuanti pratiche burocratiche.
NON è contemplato di poter ricevere un contributo a fondo perduto come accadeva fino a poco tempo fa, quindi **si pagherà di propria tasca tutto l'impianto fotovoltaico**. Al posto dei finanziamenti sul costo dell'impianto fotovoltaico, il cliente invece potrà **vendere l'energia** prodotta al gestore elettrico nazionale, ad un prezzo di circa **due volte e mezzo** il normale prezzo di mercato.
Infatti, un impianto a moduli fotovoltaici si compone di una serie di pannelli adagiati sul tetto, di un inverter e di un contatore fornito dal Gestore dei servizi elettrici che serve per immettere l'energia prodotta direttamente nella rete elettrica della nostra città. Questo contatore funziona però al contrario di quello normalmente installato nelle abitazioni: conta l'energia prodotta dai nostri moduli fotovoltaici e praticamente comunica al Gestore quanta energia abbiamo prodotto.
Avremo quindi due contatori: uno che calcola i consumi, e uno che calcola l'energia prodotta dai moduli fotovoltaici. Ma non finisce qui, **i kWh prodotti dall'impianto fotovoltaico vengono ulteriormente regalati al titolare**, infatti il gestore elettrico oltre a pagare i kWh prodotti li scalerà comunque dalla bolletta! Il gestore **dovrà comperare per legge l'energia prodotta per 20 anni** al prezzo pattuito inizialmente il quale è esente da tasse per gli impianti fino a 20 kWp e la otterrà chi realizzerà gli impianti entro la fine del 2008, terminati i 20 anni l'energia prodotta potrà essere usata direttamente per i propri usi privati e quindi le bollette che si riceveranno saranno relative alla differenza tra quello che viene prodotto dal proprio impianto fotovoltaico nell'arco dell'anno e quello che invece si sarà consumato, pertanto, **l'impianto NON dovrà essere necessariamente dimensionato in base al consumo, ma può essere considerato semplicemente una forma di investimento** come molte altre, quindi si potrà decidere la potenza in base a quanto si desidera investire.L'energia solare sarebbe la scelta giusta per tutte le nostre case, scuole, aziende, università, ospedali. Il problema più grande da affrontare sono sicuramente le spese di realizzazione iniziale.
Infatti , considerando un' abitazione di 100 metri quadri, un impianto fotovoltaico da 4 KWh occupa circa 30 metri quadri e costa circa 30.000 Euro!
Ma per fortuna esistono gli istituti di credito ai quali ti puoi rivolgere per avere un finanziamento agevolato.

Matilde Fiorucci



BANCA REALE
GRUPPO REALE MUTUA

REALIZZA LA TUA **INDIPENDENZA ENERGETICA**...
..."CHIAVI IN MANO"
...NIENTE SOGNI E' TUTTO **"REALE"**

USUFRUENDO DEL "CONTRIBUTO IN CONTO ENERGIA" IL TUO IMPIANTO SI RIPAGA DA SOLO

Contatti:
Dott. FEDERICO RINALDI -Promotore Finanziario-
Ufficio dei Promotori Finanziari Di Banca Reale
06.97249125 349.5218100

today

AUTOMOBILISTI & CENTAURI ATTENTI

MULTE & SANZIONI DIVENTANO PIU' "DURE"

Gli incidenti stradali sono la prima causa di morte per i giovani tra i 15 e i 29 anni, ogni anno mietono cinquemila vittime, rendono disabili 20mila persone e mandano all'ospedale 330mila feriti, ed il 30% degli incidenti gravi che si verificano sono dovuti alla guida in stato di ebbrezza o sotto gli effetti di stupefacenti.

La modifica di una serie di articoli del Codice della Strada, che inaspriscono le sanzioni per le violazioni che comportano il maggior rischio per la sicurezza stradale, con Decreto Legge approvato dal Consiglio dei Ministri, è entrata in vigore con effetto immediato dal 4 agosto scorso.

In breve riportiamo la rivoluzione del ministro dei Trasporti Alessandro Bianchi.

"SOLO UTILITARIE PER NEOPATENTATI"

Chi prenderà la patente dal febbraio 2008, nei primi tre anni potrà mettersi al volante solo di auto con potenza, riferita alla tara, non superiore a 50 kw/t, a meno che non trasportino disabili.

Sempre per i neopatentati sulle strade extraurbane non potranno superare gli 80 Km/h, rispetto agli attuali 90 Km/h e raddoppiano le sanzioni se oltrepassano i limiti di guida e di velocità.

"GUIDA IN STATO DI EBBREZZA O SOTTO L'EFFETTO DI STUPEFACENTI"

Il decreto ha previsto tre diversi gradi di sanzioni per chi guida in stato di ebbrezza. In base al corrispondente valore accertato di tasso alcolemico, sono previste ammende da 500 a 6.000 euro, l'arresto da uno fino a sei mesi e la sospensione della patente di guida da tre mesi a due anni.

Chiunque guidi in stato di alterazione psico-fisica dopo aver assunto sostanze stupefacenti o psicotrope è punito con l'ammenda da 1.000 a 4.000 euro, l'arresto fino a tre mesi e la sospensione della patente di guida da sei mesi ad un anno.

Se il conducente in stato di ebbrezza o in stato di alterazione psico-fisica dopo aver assunto sostanze stupefacenti o psicotrope provoca un incidente stradale, le pene sono raddoppiate ed è disposto il fermo amministrativo del veicolo per novanta giorni, salvo che il veicolo appartenga a persona estranea al reato.

"MULTE CARE PER CHI GUIDA VELOCE"

Chi supera dai 40 km/h ai 60 km/h i limiti massimi di velocità è soggetto al pagamento di una multa da 370 a 1.458 euro ed alla sospensione della patente di guida da tre a sei mesi, in caso di recidiva nel biennio c'è la sospensione della patente da 8 a 18 mesi.

Chi supera di oltre 60 km/h i limiti massimi di velocità è soggetto al pagamento di una multa da 500 a 2.000 euro e alla sospensione della patente di guida da sei a dodici mesi mentre è revocata in caso di recidiva nel biennio.

Tutto ciò raddoppia se si guidano motoveicoli o autoveicoli destinati al trasporto di cose o ad altri usi.

"NO AI TELEFONINI MENTRE SI GUIDA"

Nuove disposizioni per chi utilizza telefonini o cuffie sonore mentre guida, le sanzioni andranno da 148 a 594 euro e saranno accompagnate dalla sospensione della patente da 1 a 3 mesi, in caso di recidiva nel biennio.

"GUIDA SENZA PATENTE"

Per chi guida autoveicoli o motoveicoli senza aver conseguito la patente di guida o con patente revocata o non rinnovata, è punito con l'ammenda da 2.257 a 9.032 euro. Nell'ipotesi di recidiva nel biennio si applica altresì la pena dell'arresto fino ad un anno.

"GESTORI DI LOCALI"

Tutti i titolari e i gestori di locali ove si svolgono spettacoli o altre forme di intrattenimento, congiuntamente all'attività' di vendita e di somministrazione di bevande alcoliche, devono esporre all'entrata, all'interno e all'uscita dei locali apposite tabelle che indichino i sintomi correlati ai diversi gradi di concentrazione di alcool nel sangue, nonché le quantità delle bevande alcoliche più comuni che fanno superare i limiti previsti per la guida in stato di ebbrezza.

L'inosservanza di tali disposizioni comporta la sanzione di chiusura del locale da sette fino a trenta giorni.

Matilde Fiorucci

SANATRIX s.r.l.

Consulenza e Servizi di Igiene e Medicina del Lavoro

- MONITORAGGIO AMBIENTALE E BIOLOGICO
- ESAME AUDIOMETRICO
- STESURA DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI
- SORVEGLIANZA SANITARIA
- ESAME SPIROMETRICO
- CORSI ANTINCENDIO
- ANALISI CLINICHE E TOSSICOLOGICHE
- CORSI HACCP
- CORSI SERVIZIO PROTEZIONE E PREVENZIONE (RSPP)
- VISITA MEDICA PER L'ASSUNZIONE
- CONSULENZA PER PROBLEMATICHE AZIENDALI INERENTI L 'IGIENE E LA MEDICINA DEL LAVORO
- MISURAZIONE CAMPI ELETTROMAGNETICI
- IDONEITA' ALLA MANSIONE
- CORSI DI PRONTO SOCCORSO
- INDAGINI FONOMETRICHE
- VISITE PRE IMPIEGO
- MICROCLIMA
- VISITE PER VIDEOTERMINALISTI
- CENTRO PER LO STUDIO DEL MOBBING
- CONSULENZA E PERIZIE MEDICO-LEGALI
- UNITA' MOBILE SPECIALISTICA

Sanatrix s.r.l., Medicina del Lavoro, AUT.SAN.N°9993 del 02/04/91, Via dei Lauri, 52/b 04011 Aprilia (LT)
Tel. e Fax 0692727878 cell. 333/4399899 – **www.sanatrix-aprilia.it**

Ristorante Cinese

GIARDINO DI GIADA
CUCINA TIPICA CINESE
VERANDA ESTERNA

Via Ugo La Malfa, 6 - Aprilia (LT) - Tel. 06 92 80 568

libri

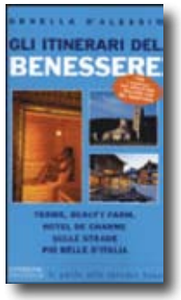
LA VIAGGIATRICE

Karla Suarez

Si è dove si vive, accontentandosi e adeguandosi, o si è soltanto nel peregrinare, alla ricerca di un luogo che forse è soltanto una meta interiore che nessuna carta geografica rappresenterà mai? Il quesito ha del filosofico, ma non è certo che ci sia una risposta, o, almeno, la scrittrice che tale questione affronta, non la offre. Eppure l'autrice, Karla Suarez, cubana trasferitasi in Italia e di qui a Parigi, un po' stanziale e un po' globetrotter, il quesito lo conosce bene. Verrebbe da dirsi che forse per questo non si da una risposta. Nella fattispecie de La Viaggiatrice, la Suarez mette a confronto due donne dalle personalità contrapposte che sembrano una scissione di lei stessa.

Edizioni Guanda - pp. 351 - 16,50 euro

GLI ITINERARI DEL BENESSERE



Ornella D'Alessio

Per rilassarsi, per tonificarsi, per divertirsi, per stare bene e per sentirsi... coccolati. Ecco perché un crescente numero di italiani decide di trascorrere weekend e vacanze alle terme o in un albergo dotato di area benessere. Al piacere di trattamenti terapeutici e rigeneranti (tutti rigorosamente testati), di centri esclusivi e attrezzatissimi in cui appagare i cinque sensi, si aggiungono in questa guida la storia e la bellezza dei luoghi e la scoperta dei migliori vini del territorio per un benessere fisico e spirituale a 360 gradi. Oltre 40 itinerari sulle strade più spettacolari d'Italia, con suggerimenti, informazioni, segnalazioni e quelle preziose dritte che si rivelerebbero solo a un amico.

Sperling & Kupfer Editori - aprile 2007 - pp. 576 - 12,00 euro

cinema

PER IL SUO "SCUSA SE TI CHIAMO AMORE" FEDERICO MOCCIA SCEGLIE Raoul Bova

Impazziranno anche al cinema le appassionate di Federico Moccia, sarà Raoul Bova il protagonista di "Scusa ma ti chiamo amore", l'ultimo lavoro editoriale dello scrittore che ha fatto impazzire i giovanissimi con "Tre metri sopra al cielo". Come rivela il sito internet Cinemotore, Raoul vestirà i panni di Alex, il "ragazzo" di quasi trentasette anni che si è lasciato da poco, e senza un vero perchè, con la sua fidanzata storica. Quando Alex incontrerà la 17enne Niki (sarà interpretata da una esordiente) ne verrà sconvolto: bella, divertente, intelligente, spiritosa, allegra e con venti anni di meno. Ma arriverà anche la collisione di due mondi diversi: quello adulto che collide con quello adolescente. Firma la regia lo stesso autore Federico Moccia, mentre a produrre il film, del quale le riprese sono iniziate a metà luglio a Roma, sarà l'ex coppia Vittorio Cecchi Gori e Rita Rusic.

benessere

La Bioginnastica per un benessere globale

La Bioginnastica conquista tutti: questo metodo nasce per risolvere alla radice i dolori osteoarticolari che affliggono la maggior parte delle persone e che derivano da traumi, posture non corrette, affaticamento lavorativo e vizi nei movimenti. E' un metodo di nuova concezione che rilassa e rieduca il corpo nel rispetto della sua natura e struttura. Problemi come cervicale, mal di schiena, sciatica, dolori alle articolazioni possono essere affrontati e risolti in armonia e con gradualità, agendo alla radice del problema e restituendo al corpo la propria condizione originaria.

"Tecniche occidentali e orientali per un benessere globale"

La bioginnastica integra e rielabora tecniche occidentali ed orientali che guardano alla persona come ad una unità corpo/mente in un metodo originale per l'equilibrio e il benessere globale. Questo metodo di lavoro sul corpo guarda alla persona come ad una unità corpo-mente e si articola in un sistema originale per l'equilibrio e il benessere globale. Tensioni fisiche e psichiche, stress, traumi, incidenti, possono creare irrigidimenti e blocchi muscolari fino a creare, nel tempo, alterazioni nella struttura fisica e nella circolazione energetica. Le conseguenze sono spesso di dolori, posture alterate, problemi a carico dell'apparato osseo e alterazioni fisiologiche come gonfiori, cellulite, cattiva circolazione.

"Per le donne in gravidanza"

Questa ginnastica è particolarmente adatta alle donne in gravidanza: aiuta e prepara il corpo alla crescita del bambino dentro di sé ed al parto poi, superando i problemi che i piccoli e costanti cambiamenti fisici possono creare. Anche dopo il parto questo tipo di ginnastica si rivela utilissima: la fase del parto può segnare il corpo con grosse tensioni e squilibri alla struttura. Con un lavoro di riequilibrio muscolare si può ritrovare una forma fisica armoniosa per vivere con energia e serenità con il proprio bambino. Anche il neonato può giovare di questa nuova terapia, attraverso un massaggio di rilassamento e un lavoro di prevenzione tramite il riequilibrio posturale.

Per un'alimentazione sana e naturale

FABIANI FRUIT, FRUTTA E VERDURA PER IL TUO BENESSERE

Una vita sana ed equilibrata parte da una corretta alimentazione, da Fabiani Fruit puoi trovare frutta e verdura fresca per il benessere del tuo corpo, ma anche gustosa e saporita per la gioia del tuo palato. Riuscirai a trovare verdure e frutta prodotte nelle campagne locali, apriliane e pontine, coltivate in modo rigorosamente naturale e perciò ricche di quell'originale sapore antico del prodotto della terra e del sole. La frutta e la verdura che trovi da Fabiani Fruit arrivano sulla tua tavola direttamente dal produttore, per questo qui puoi trovare prezzi estremamente competitivi. E se lavori o hai poco tempo, non devi rinunciare al piacere e al diritto di una alimentazione sana e naturale: da Fabiani Fruit potrai richiedere, con una semplice telefonata, verdure già pulite e addirittura grigliate, pronte a valorizzare la tua tavola con le loro proprietà benefiche e il loro sapore ricco e pieno. Fabiani Fruit tratta con particolare cura anche chi tiene alla linea: una gustosa varietà di minestroni freschi, già pronti, soddisferanno queste esigenze.

Fabiani Fruit, sapore, natura e salute per il tuo corpo.

Fabiani Fruit è in via Sardegna ad Aprilia, vicino al Parco Friuli nel nuovissimo complesso residenziale, tel. 348/4025658 – 329/4139962.

Un provvedimento dell'Onorevole Melandri

La palestra si può detrarre dalle tasse

Da quest'anno si potranno detrarre le spese dell'iscrizione a palestre, piscine, impianti sportivi e associazioni sportivi dilettantistiche. Il provvedimento, voluto dall'On. Giovanna Melandri, Ministro delle Politiche Giovanili, favorisce le famiglie che iscrivano i loro figli in palestra, permettendo loro di detrarre il 19% delle spese di iscrizione ad attività sportive, compresa l'iscrizione a un fitness club, per i figli tra i 5 e i 18 anni, fino a un massimo di 210 euro. Questo corrisponde a un massimo annuo di 39,9 euro di detrazione. Potranno rilasciare la documentazione per la detrazione le palestre, piscine e altre strutture e impianti sportivi destinati alla pratica sportiva dilettantistica, sia pubblici che privati, anche in forma di impresa, sia società che associazioni sportive dilettantistiche. Il Ministro Meandri informa anche che per usufruire del beneficio le spese vanno documentate da bollettino bancario o postale, fattura, ricevuta o quietanza che rechino l'indicazione della palestra, la causale del pagamento, l'attività sportiva esercitata, l'importo corrisposto, i dati anagrafici del praticante l'attività sportiva e del codice fiscale del soggetto che effettua il pagamento. Del beneficio è possibile usufruirne subito in quanto la legge ha immediata attuazione. E' importante conservare le ricevute e le certificazioni dei pagamenti, perché saranno indispensabili per rendere possibile la detrazione. La detrazione relativa alle spese sostenute nel 2007 sarà possibile effettuarla nella dichiarazione dei redditi del 2008.

Il Watsu, una nuova tecnica relax

Una nuova tecnica per un relax globale: il Watsu. Il water-shiatsu è la trasposizione in acqua dello Shiatsu, tradizionale tecnica orientale di lavoro corporeo che favorisce il benessere psicofisico utilizzando la pressione manuale sui punti dell'agopuntura. Cullati dall'acqua tiepida (35 °C) tramite movimenti che riuniscono tecniche orientali dello shiatsu e dello stretching. La particolarità del watsu, è basata sulla leggerezza del corpo in acqua, che con movimenti armonici simili ad una danza in armonia con il respiro, si favoriscono la naturale rigenerazione del corpo e della mente.

Tutti al bar con gomitoli & ferri!!!

Una volta c'era la nonnina che in cucina, vicino al camino, mentre il gatto le faceva le fusa, armata di ferri e gomitoli di lana colorati, sferruzzava per regalare una morbida sciarpa alla nipotina, o un caldo paio di scarpette di lana per il bimbo della vicina… Ora però il tricottare è di tendenza e a lavorare a maglia troviamo l'attrice Urna Thurman che sferruzza volentieri a Central Park, o Russell Crowe che usa questo passatempo come antitodo alla sua proverbiale irascibilità. E' stato provato infatti che il lavorare a maglia, combatte lo stress; è un'attività che permette di staccare dalla frenesia quotidiana, un momento di pausa in cui allontaniamo problemi e pensieri, dice Leonardo Milani, direttore dell'istituto di psicologia del benessere di Ferrara. Lavorare a maglia è un hobby benefico come lo yoga, e se lo si fa in gruppo è perfetto per socializzare, vincere la timidezza, lasciarsi andare a confidenze e chiacchiere, insomma, oltre che alla mente fa bene anche al cuore. Nasce così il Knit-Bar e come quasi tutte le tendenze, arriva da New York, un ambiente delizioso con gomitoli e ferri alle pareti, frequentato da donne e uomini che tra un cappuccino e l'altro, fanno lezione e si scambiano consigli. La proprietaria del pub è l'italoamericana Miriam Maltagliati, che dedica addirittura una sera alla settimana (il venerdì) proprio agli uomini!!

centrospesa SUPERMERCATI
Il Piacere di ogni Giorno SottoCasa
via Toscanini, 53 - APRILIA

Ogni giorno puoi indossare un bijoux personalizzato fai da te

Gioielli Swarovski, nuove tendenze moda

I cristalli swarovski sono famosi in tutto il mondo per la loro bellezza e la loro splendida luce , ed oggi l'hobby più praticato e più fashion è proprio quello di realizzarne dei gioielli.
Nell'era della tecnologia, dei capi di fabbrica, delle grandi catene di abbigliamento è ritornata la voglia di originalità. E per essere le uniche ad indossare un gioiello niente di meglio che crearlo con le proprie mani. In edicola si trovano decine di riviste specializzate ed esistono diversi negozi dove poter creare il tuo bijoux, per mettere a frutto la propria creatività e per evadere dalla quotidianità che per una donna oggi è sempre più stressante. Esiste una vasta gamma di colori e di forme di swarovski: gli swarovski bicono; i cubetti swarovski; le perle e le perline swarovski che, grazie alle loro caratteristiche di lucentezza e brillantezza, sono indicate per realizzare collane, braccialetti e anelli; le farfalline,le gocce, i fiori, i cuori, le clessidre,i pendenti con forme varie swarovski che, per la loro lucentezza ed eleganza, possono anche essere utilizzati semplicemente come pendenti o ciondoli. Lavorati col filo di nylon trasparente e con moltissima pazienza danno vita a gioielli splendidi e splendenti, unici, preziosi ma allo stesso tempo indossabili con facilità a tutte le ore del giorno e della notte. La magia di questi cristalli rende la creatività senza limiti:la varietà di forme e di colori permette infatti di creare qualsiasi gioiello. Si spende poco, si sceglie forma, colore, modello e sopratutto, non si rischia di ritrovarsi con lo stesso accessorio della collega d'ufficio!
Per creare il tuo gioiello Swarovski unico e indimenticabile Anna e Sabrina del negozio Creando di Aprilia sapranno come aiutarti. Potrai creare il tuo bijoux da sola con il loro prezioso aiuto, ed ogni giorno puoi indossare un bijoux personalizzato fai da te, adatto al tuo abbigliamento ed umore, e perché no a far invidia alla tua collega di ufficio!!

CREANDO
Create your Style™ with Swarovski®
via A.De Gasperi 88, APRILIA(LT), Tel 06 92 062427

Nel nostro negozio-laboratorio puoi trovare tutto per l'Hobby e Belle Arti.

Si alternano corsi di arti manuali:
- Creazioni gioielli Swarovski ;
- Decorazione delle tegole con effetti particolari;
- Découpage a tutti i livelli, stile etnico e tanti altri.

Anna e Sabrina ti aspettano per la presentazione di un Natale Creativo e per rispondere a tutti i tuoi dubbi e darti preziosi consigli.

Buon Lavoro!

Le novità in casa Rapido

Per chi ama rilassarsi in un'autentica camera da letto anche su "quattro ruote"

RAPIDO AUTOCARAVAN

9090F | 7m40 | Integrali Fiat Alko

L'Integrale Rapido realizza i tuoi sogni, come mai prima d'ora, un meraviglioso spazio di vita, grazie alla trasformazione della zona notte in un'autentica camera da letto. Che piacere ritrovarsi in un letto facilmente accessibile dopo una giornata all'aria aperta! Quando viene la sera, tirate la paratia di divisione e vi immergete nell'atmosfera distensiva della camera da letto di un 4 stelle. Corridoio a sinistra e a destra, comodini, guardaroba separati, armadi a muro e cassetti sotto il letto: ebbene sì, vi trovate proprio in un autocaravan! A voi non resta altro che scegliere tra il confort di un Fiat ALKO e la potenza e il prestigio del marchio Mercedes.

notte

giorno

Per maggiori informazioni consultare il sito: www.rapido.fr

STAZIONE DI SERVIZIO
DI DAVI LUCA
SHOP, LUBRIFICANTI, CAMBIO OLIO, LAVAGGIO
AUTOMATICO O MANUALE, RIPARAZIONE GOMME
TOTAL
elf
VIA G . CARDUCCI,27
04011 APRILIA (LT)
TEL . E FAX 0692702348
E-MAIL : LUCATOTAL@EMAIL.IT

2243 campeggi, 171 villaggi in Italia, Corsica, costa mediterranea di Francia e Spagna, Istria e Dalmazia

Campeggi & villaggi turistici 2007

Dalla tenda al camper, al bungalow, un censimento quasi completo dei campeggi italiani e di oltre 170 villaggi turistici del nostro paese. La guida, oltre al territorio italiano, allarga lo sguardo anche alle zone d'oltreconfine situate per lo più lungo la costa, con sezioni specifiche dedicate alla Corsica, alla costa Mediterranea di Francia e Spagna, all'Istria e alla Dalmazia. Introdotta da un'accurata descrizione, ogni struttura è presentata con tutte le informazioni utili per scegliere ciò che più si adatta alle proprie esigenze: posizione, numero di piazzole, bungalow, zone d'ombra, spiagge riservate, servizi, attrezzature sportive, bar, ristoranti...
Tutte informazioni verificate ogni anno e aggiornate grazie a inchieste e sopralluoghi degli esperti TCI.
Ogni capitolo inizia con una cartografia d'insieme e un panorama dell'intera offerta turistica del luogo.

AA.VV. Campeggi e villaggi turistici
Touring Club
pagine 510
euro 20,00

"I viaggiatori non hanno mai detto pur una sola bugia, per quanto gli sciocchi che se ne restano a casa rifiutino di prestar loro fede."

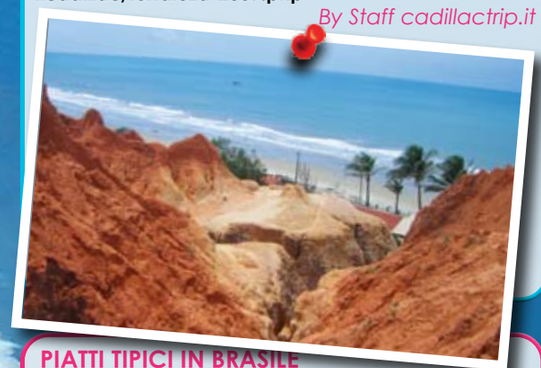
William Shakespeare

Brasile
FORTALEZA
TIERRA DE LUZ

Venerdi 16 Marzo 2007 direzione Aeroporto Leonardo da Vinci… inizia cosi il viaggio di CadillacTrip nel Nord Est del Brasile, inizia cosi la nostra nuova avventura verso la 'Terra de Luz'.
Appena arrivati ci colpisce il grande caldo, la grande umidità ma… per quanto mi riguarda è stato uno spettacolo!!! Lasciare l'Italia con i suoi 10 gradi e trovarsi di colpo a 35 è una sensazione unica…. […]
Sabato 17 Marzo inizia il vero Viaggio. Il nostro primo giorno è stato caratterizzato da una continua e leggera pioggia e quindi abbiamo deciso di fare un giro al Mercato centrale. Questo mercato si trova vicino alla Cattedrale e a pochi chilometri dal lungomare di Praia de Iracema. E' veramente grande la struttura è ovale, aperta ai lati e si estende su 4 piani. Sono davvero tante le cose caratteristiche presenti ed è ottimo per fare piccoli pensieri da riportare in Italia.
Il giorno seguente, invece, il sole splende ed è il momento di Combuco… una località a 37 Km da Fortaleza caratterizzata da una bella spiaggia e da grandi dune di sabbia su cui fare dune Buggy. Il Buggy si affitta per soli 100 reais (circa 35 euro) e ci si può andare in 4… quindi il prezzo è veramente irrisorio e il giro dura circa un'ora e mezza. Oltre a Comburo abbiamo visitato anche Lagoinha e Morro Branco. Lagoinha si trova a circa 120 Km da Fortaleza… noi abbiamo preso un taxi (in compagnia di Vadimir, contatto fidato di Manuele e Loriano) e per 150 reais abbiamo passato l'intera giornata in sua compagnia. Lagoinha è un vero paradiso con una spiaggia immensa e un mare calmo come una tavola…per questo motivo è detta 'piscina naturale'. […]
Morro Branco invece è più vicino a Fortaleza, circa 80 Km. Questa volta abbiamo fatto l'escursione con Manuele che gentilmente ci ha accompagnato con la sua macchina. […] A Fortaleza invece abbiamo visto gli stabilimenti di Croco e Coco Beach a Praia do Futuro, e senza dubbio possiamo dirvi che il Croco beach è il migliore… una struttura clamorosa e piena di giovani. […]
Come concludere questo racconto, cosa dire nel complesso di Fortaleza?… beh la prima impressione non è delle migliori. Quello che può vedere un turista o un 'villeggiante' è una città priva di grandi bellezze e concentrata solamente sui locali notturni e i relativi 'facili divertimenti'. Questo, infatti, è quello che spinge forse il 90 % dei ragazzi (dico ragazzi perché io non ho visto turiste ma soli turisti!!!) a Fortaleza… locali, ragazze e … a voi immaginare. Ma se si riesce ad andare oltre il fitto velo di apparenza si scopre una città fantastica, viva, solare e con stupendi (a dir poco) luoghi nelle sue prossime vicinanze….
Gli scenari naturali che circondano Fortaleza sono tanti e unici… in una settimana non si riesce a vedere tutto ma ci si rende conto di quanto può dare il Nord est del Brasile.
Come al solito, anche questo viaggio mi ha lasciato tanto… paesaggi, ritmi e tramonti sono impressi in me come ricordi indelebili… mi capita di fermarmi, ripensare a quei momenti e sorridere… beh ragazzi questa per me è la cosa più bella… non ha prezzo !!!!! Obrigado Brasil

PER LEGGERE IL RACCONTO DI VIAGGIO IN VERSIONE INTEGRALE VISITARE IL SITO **WWW.CADILLACTRIP.IT** AL LINK **http://www.cadillactrip.it/appunti-viaggi/appunticadillac/fortaleza-2007.php**

By Staff cadillactrip.it



La Bottega dei Sogni
viaggi e vacanze
flyandgo!
Largo delle Rose, 28 • 04011 Aprilia (LT)
tel. 0692059182 • fax 0692702203
labottegadeisogniadv@libero.it labottegadeisogni@flyandgo.it

DA NON PERDERE:
Fortaleza
- Stabilimento Croco Beach
- Discoteca "Il Pirata", una delle più famose del sud America

Escursioni
- Morro Branco
- Lagoinha
- Jericoacoara,una della migliori 10 spiagge del Mondo.

PIATTI TIPICI IN BRASILE
Brasile (San Paolo)
Pao de queijo: sfere di formaggio solitamente prese con il caffè. (0,70 €)
Brasile (Rio de Janeiro)
Mate Gelado: venduto sulle spiagge di Rio, è una bevanda gelata fatta con yerba mate, tipica pianta sudamericana. (1 €)
Acarajè: polpetta di piselli neri fritta e riempita con gamberetti e arachidi. (0,70 €)

Le isole Perhentian oltre i soliti orizzonti

Le isole Perhentian sono due: Perhentian kecil ("piccola Perhentian") e Perhentian besar ("grande Perhentian") e si trovano sulla costa orientale della Malesia, a circa 21 km dalla terraferma. Sono separate da un sottilissimo stretto, ed è veramente difficile dire quale delle due sia la più bella. Entrambe offrono delle spiagge con sabbia bianchissima, punteggiate da coralli morti e circondate da alberi di palma da cocco. Al largo si trovano delle bellissime barriere coralline. Comunque, dovunque ci si immerga o si faccia snorkelling è possibile vedere un'ampia varietà di pesci multicolori, tartarughe ed anche squali (inoffensivi!!!). A circa una ventina di chilometri dalla costa della Malesia nord-orientale si trova l'arcipelago delle isole Perhentian, forse il più bello della Malaysia e uno dei più spettacolari di tutto il sud-est asiatico grazie alle spiagge selvagge e alle barriere coralline. L'acqua è calda in modo quasi impressionante e il mare con i suoi colori profondi invita a bagni che i viaggiatori alternano ai pigri momenti di relax sulla spiaggia. Ovviamente si possono fare immersioni e snorkelling e attorno alla piccola Ru i più fortunati possono avvistare pesci volanti che saltano fuori dall'acqua e addirittura qualche delfino.

Le Perhentian ospitano storicamente un turismo molto giovane, incline al relax e al divertimento in una piacevole atmosfera da 'figli dei fiori'. Merita una citazione anche la cucina dell'isola, una sorta di nouvelle cuisine malese che mischia alla tradizionale cucina nazionale elementi tailandesi ed occidentali, esaltati da ingredienti sempre freschissimi.

COME ARRIVARE

Partendo da Kuala Lumpur, il tragitto più breve per raggiungere le isole Perhentian è via Kota Bharu. La Malaysian airlines offre tre voli al giorno per questa destinazione, il primo alle 8.10. Il volo dura 50 minuti. Una volta raggiunto il piccolo aeroporto di Kota Bharu, si può prendere un taxi che in circa un'ora vi porterà sino al porticciolo di Kuala Besut. Da lì si possono raggiungere le isole con un motoscafo veloce (circa 30 minuti).

COSA FARE

La natura è la principale e praticamente unica attrazione dell'isola. Il tempo lo si trascorre esclusivamente in attività balneari o sports acquatici. Nell'isola ci sono pochissimi negozi (in media uno per albergo) e sono abbastanza cari.

Immersioni, canoa, jungle trekking, snorkelling, turtle-watching, escursioni nelle isole vicine sono le attività più comuni. Facendo snorkelling è facilissimo incontrare delle tartarughe marine, una grande varietà di pesci tropicali dai colori più svariati, ed anche degli squali. Vedere questi ultimi è un po' più difficile, in genere fuggono al minimo rumore. Basta gettare in acqua un po' di pane per ritrovarsi circondati da una "marea" di pesci. Nella foto potete vedere ciò che avevo davanti la maschera la prima volta che mi sono immerso... sembrava di essere in un acquario!!

Verso un'edilizia sostenibile

È ormai un dato certo che oggi nel nostro Paese i consumi energetici e le emissioni di anidride carbonica siano fortemente aumentati e gli organismi edilizi siano tra i maggiori responsabili di questi aumenti, così come appare inevitabile la necessità di improntare lo sviluppo del territorio a criteri di sostenibilità ambientale come evidenziato dal dibattito tecnico-scientifico e reso necessario dai più recenti interventi legislativi in materia. Per l'esattezza, secondo il Bilancio di sintesi dell'energia in Italia per il 2005, redatto dall'Osservatorio statistico energetico del ministero delle Attività produttive, i cosiddetti «usi civili» assorbono circa il trenta per cento della quantità finale di energia impiegata, dato che appare confermato dal rapporto energia e ambiente 2005 dell'Enea. Aumento dei consumi di energia, e dei relativi costi, ed una sempre maggiore scarsità di risorse debbono necessariamente condurci a ripensare le comuni pratiche costruttive, a ripensare la mobilità urbana, a sviluppare un nuovo modo di rapportarci con il territorio che ci circonda e soprattutto con lo spazio abitato in cui viviamo. L'unica soluzione disponibile e di facile applicazione è improntare lo sviluppo futuro delle nostre città a criteri di "sostenibilità" ambientale. Realizzare un edificio secondo criteri di edilizia sostenibile significa:

- impiegare nuove tecnologie ed in particolare quelle bioclimatiche per lo studio del sistema edificio-ambiente;
- pensare edifici con limitati consumi energetici, attraverso misure in grado di ridurre il fabbisogno energetico, aumentando l'isolamento termico e valorizzando gli apporti solari passivi e l'efficienza negli usi;
- pensare edifici con limitati consumi di risorse (ad es. acqua) favorendone il riuso;
- utilizzare sistemi di riscaldamento efficienti che funzionino a bassa temperatura e prediligano l'irraggiamento del calore, ad esempio i pavimenti radianti (pensiamo al sole!!);
- utilizzare fonti energetiche rinnovabili per il soddisfacimento di parte del fabbisogno di energia primaria degli edifici (impianti solari termici per la produzione di acqua calda sanitaria ed impianti fotovoltaici per la produzione di energia elettrica);
- realizzare edifici improntati ad una sostenibilità ambientale (realizzazione di case in legno, coperture con tetti in legno, uso di isolanti naturali,uso di materie prime riciclabili, ecc.);
- migliorare le condizioni di comfort e di benessere all'interno dello spazio abitato (assicurare condizioni di temperatura, umidità, illuminazione, ecc. sempre ottimali).

Nel prossimo numero di Sfera Magazine tratteremo nel dettaglio i vari aspetti che caratterizzano il tema dell'edilizia sostenibile.

Dott. Ing. *Gasperino Celano*
Per info: APRILIA SERVICE
settore edilizia sostenibile
AUGUSTO DI LORENZO
General Director
Tel: 338 79 71 329

La Bioarchitettura, la nuova amica dell'uomo

In Italia si costruiscono 20 mila case ecologiche

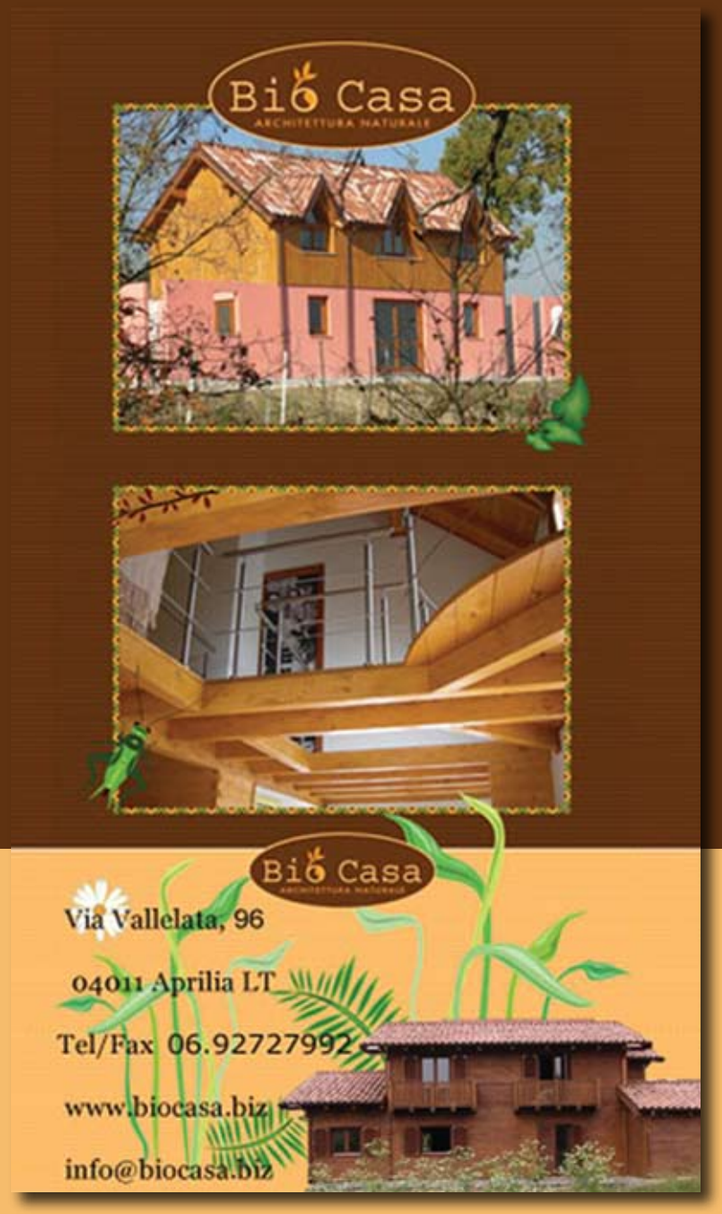
"Il futuro è tecnologico anche nella bioarchitettura"

In Italia si realizzeranno 20 mila case ecologiche, certificate da uno specifico marchio di qualità e che dovranno soddisfare gli standard dei quattro principi.Ma, se si guarda il passato, si scopre che per migliaia di anni l'uomo ha costruito dimore con i criteri della bioedilizia. Ne sono esempi i Sassi di Matera, i Trulli di Alberobello e i Nuraghi sardi.
Il futuro, comunque, rimane "tecnologico" anche nella bioarchitettura. L'ultimo e più ambizioso progetto è un grattacielo ecosostenibile di 25 piani previsto per la città di Miami, la cui realizzazione costerà 40 milioni di dollari. Questo edificio sarà tutto all'insegna dell'efficienza energetica e si chiamerà Cor Building. Nel 2009 potremo ammirare questo gigante di 122 metri di altezza munito delle ultime e più efficienti invenzioni high-tech e perfezionato da pavimenti in vetro riciclato e corridoi rifiniti in bambù.
L'energia che gli sarà necessaria sarà autoprodotta sfruttando l'ambiente circostante, grazie a turbine eoliche e pannelli solari termici e fotovoltaici concentrati nella parte alta del suo esoscheletro, la cui struttura esterna garantirà anche il completo isolamento termico .

Cor Building

Miami

La bioarchitettura fiorisce: eco-case, bio-palazzi e edifici ecologicamente sostenibili sono sempre più presenti nel mondo e sempre più numerosi nei progetti e nei pensieri dei loro futuri abitanti. Questi edifici sono costruiti seguendo alcuni principi, come l'utilizzo di materiali e strumenti di produzione poco inquinanti, il risparmio energetico, l'isolamento acustico e la cura per l'ambiente esterno.
Le case così costruite sono fatte con materiali naturali, che non danneggiano chi ci abita, che non sono pericolosi per chi li produce, per chi li mette in opera e per chi li deve smontare e abbandonare. Inoltre si persegue l'eliminazione o la riduzione delle fonti di inquinamento interno, che modificano la qualità dell'aria, producono campi elettromagnetici artificiali o generano emissioni nocive. La bioarchitettura si pone come superamento degli eccessi della tecnologia, e come prova che un'architettura amica della natura e amica dell'uomo è veramente possibile.



Fiera APRILIA SPOSA 2008, per il tuo matrimonio da fiaba

Sta per partire la terza edizione dell'"Aprilia Sposa 2008": la Fiera per organizzare il tuo matrimonio da fiaba. Un evento interamente dedicato al mondo degli sposi. Abiti da sposa e cerimonia, accessori e servizi per le nozze. I visitatori potranno trovare solo il meglio tra gli abiti da sposa e cerimonia ma anche le più diverse proposte nel settore delle bomboniere dei reportage e dei filmati, delle liste di nozze, degli addobbi floreali del beauty e della gioielleria e ancora soluzioni per l'arredamento, le auto d'epoca, la ristorazione, il catering, i vini, le agenzie di viaggi fino ai servizi innovativi "chiavi in mano" ecc.
Ad "Aprilia Sposa" ci saranno corsi e approfondimenti tenuti da esperti di: bon ton, galateo, cucina e suggerimenti, idee e spunti per arredare la nuova casa. Laboratori di bellezza, prove trucco ed estetica, consigli preziosi per il look e la cura dell'immagine.
Tante iniziative, eventi e curiosità come le **sfilate spettacolo** con la partecipazione di tutti gli espositori di abiti da sposa, sposo e cerimonia; infine il Concorso **"Aprilia Sposa 2008"** con in palio fantastici premi per la coppia. L'organizzazione dell'evento "APRILIA SPOSA 2008" dà appuntamento all'evento fieristico il prossimo Febbraio 2008. Per maggiori informazioni: **www.apriliasposa.it** – 06/9275345 – 338/3015230 - **info@angelstudiocomunicazione.it.**

Concorso fotografico
in collaborazione con
www.cadillactrip.it

sfera magazine

Inviateci le foto delle vostre vacanze e le migliori saranno pubblicate sul numero di novembre di Sfera Magazine e sul portale per viaggiare nel mondo www.cadillactrip.it

Il concorso è gratuito, dovete solo inviare le foto via e-mail a redazione@sferamagazine.it o per posta ad Angels Studio Comunicazione C.so Giovanni XXIII, 18 04011 Aprilia (LT) e aspettare l'uscita di novembre del mensile Sfera Magazine

Se l'Arte avesse un colore
si potrebbe vedere.....
Se la Luce avesse una Forma
si potrebbe toccare.....
La Seduzione ha Mille colori
e altrettante Forme.....

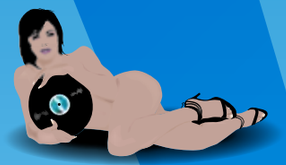
VIENI A SCOPRIRLO DA:
SEDUCIM L'intimo
Via dei Lauri, 59 - APRILIA (LT)
MOSCHINO - LIUJO - REPLEY - BONITA LOLA - FREYA - LUA MORENA

APRILIA SPOSA

La fiera per organizzare il tuo matrimonio da fiaba!

La terza edizione dell'Aprilia Sposa 2008 ti aspetta a
FEBBRAIO

Prenota il tuo spazio in fiera e sarai anche tu protagonista!
Organizzazione: Angels Studio Comunicazione s.r.l.,
C.so Giovanni XXIII, 18 Aprilia (LT) – **Tel.Fax** 06/9275345 – 338/3015230
info@angelstudiocomunicazione.com www.apriliasposa.it



I LOCALI PIU' TREND DOVE "SAZIARE" LA TUA PASSIONE "LATINA"

Sei un salsero o semplicemente un ragazzo o ragazza che ha voglia di divertirsi?Per sfrenare la tua passione a ritmo latino-americano, molti sono i locali a tua disposizione. Il martedì, giovedì e la domenica il **Makkeroni** a Latina, ingresso di euro 4 con consumazione compresa; il venerdì al "**24Mila Baci**" ingresso euro 5 senza spettacolo, euro 7 con la presenza di artisti internazionali, con musica live, prezzi intesi con consumazione compresa; il sabato al "**Palacavicchi**" a Roma, con 9 sale due delle quali interamente dedicate a salsa e bachata, ingresso 10 euro con consumazione compresa.

I SEGRETI DELLA SALSA, DEL MERENGUE E DELLA BACHATA

Vuoi diventare un bravo ballerino di salsa, merengue e bachata?
Per passare un po' di ore in allegria e spensieratezza, accompagnate dalla bella musica caliente del Sud America, la scuola "Aprilia Kolada" di Marco Golini e Valentina Coseani ti aspetta in Via Pizzetti e in Via del Pianoro con numerosi corsi, iniziando dal corso per i principianti passando per il corso intermedio fino ad arrivare al corso avanzato. Un percorso svolto da esperti nel settore che hanno avuto l'opportunità di studiare con i migliori ballerini cubani e portoricani del mondo.
Il loro obiettivo è quello di avvicinare la gente alla danza e trasmettere passione, allegria e tante emozioni da poter condividere con gli altri.
Per ulteriori informazioni visita il sito:
www.apriliakolada.it

RISTORANTE TRA LE... "NUVOLE"

Ecco un locale di tendenza, che si trova addirittura tra le nuvole. Avete capito bene. Nato a New York, il "Dinner in the sky" vi permette di cenare a 50 metri dal suolo. Un'esperienza davvero unica realizzata una società di catering che non fa altro che sollevare con una gru un tavolo elegantemente apparecchiato, che può ospitare fino a 22 commensali. Una tendenza che si sta espandendo in tutta Europa. Il locale sospeso a 50 metri è molto semplice: sedili neri simili a quelli di un aereo militare, cinture di sicurezza, tavolo finemente imbandito con posate d'argento legate al tavolo, per non farle cadere. E c'è anche uno chef, che cucina in un "pozzetto" inserito nel tavolo, attento ad ogni esigenza dei clienti. A tavola si servono caviale, aragosta e campagne a fiumi. Unica pecca: manca la toilette. Il ristorante può essere itinerante: con 15mila euro potete affittarlo per una cena davvero da invidiare. La rivista statunitense di economia "Forbes" ha addirittura inserito "Dinner in the Sky" tra i 10 ristoranti più stravaganti del mondo.

TRATTORIA PIZZERIA
Sorgente di Carano
Cucina tipica contadina della zona e romana
APERTO TUTTE LE SERE
DOMENICA ANCHE A PRANZO
GIORNO DI CHIUSURA LUNEDI
Via Roselli, 5
Campoverde-Aprilia (LT)
Tel. 06.92903249

web | hi-tech

Cadillactrip.it e Sferamagazine.it il punto di riferimento nel web

Incontriamoci in rete con il blog

Vuoi farti conoscere dal Mondo intero? Vuoi condividere le tue emozioni, le tue idee, i tuoi progetti con la più grande comunità del Mondo? Blog è la parola giusta. Il termine blog è la contrazione di weblog, ovvero "traccia su rete". Il fenomeno ha iniziato a prendere piede nel 1997 in America; il 18 luglio 1997, è stato scelto come data di nascita simbolica del blog. Il blog permette a chiunque sia in possesso di una connessione internet di creare facilmente un sito in cui pubblicare storie, informazioni e opinioni in completa autonomia. Ogni articolo è generalmente legato ad un thread, in cui i lettori possono scrivere i loro commenti e lasciare messaggi all'autore.
Il blog è un luogo dove si può virtualmente stare insieme agli altri e dove si può esprimere liberamente la propria opinione.
Pensate che ogni giorno nel mondo vengono pubblicati più di 150.000 blog. Un blog può essere utilizzato per gli scopi più variegati: come area di sfogo personale; come modo di dialogare con gli amici e i conoscenti tramite commenti; come una vetrina per diffondere le proprie opinioni; come modo per trovare nuove amicizie. In questo caso possiamo citare il boom di MySpace che permette a chiunque di aprire un blog, in pochi minuti, ed entrare in contatto con tutto il resto della rete sociale.
Ma un blog può rappresentare anche un punto di aggregazione di viaggiatori per diffondere la cultura del viaggio come scoperta di nuovi stili di vita e dare consigli utili per risparmiare viaggiando e questa è la filosofia che ha spinto il gruppo CadillacTrip ad aprire il loro blog **www.cadillactrip.it/blog/** oppure per fornire informazioni quotidiane a 360 gradi come il blog di Sfera Magazine (**http://www.sferamagazine/blog/**) che si propone l'ambizioso obiettivo di essere un punto di riferimento per le news locali e non solo....

GLI ESPERTI DEL MARKETING SUL WEB

I CLIENTI TI CERCANO IN RETE: **FATTI TROVARE!**

- Primi posti in Google e nei motori di ricerca
- Campagne di web advertising ad alto traffico
- Ottimizzazione siti e portali internet
- Realizzazione siti e portali web di alto livello

La tua strategia vincente è online!

Contattaci e scopri come possiamo esserti utili!

ANGELS Studio

Angels Studio Comunicazione s.r.l.,
C.so Giovanni XXIII, 18 Aprilia (LT) Tel.Fax 06/9275345 – 338/3015230
info@angelstudiocomunicazione.com www.angelstudiocomunicazione.com

gira la S

La Uisp, Associazione di Atletica Leggera annuncia i prossimi appuntamenti:
23 settembre 2007 - SABAUDIA 7° MEZZAMARATONA CITTÀ DI SABAUDIA
07 ottobre 2007 – SERMONETA 22° TROFEO MADONNA DELLA VITTORIA
14 ottobre 2007 – POMEZIA 5° TROFEO CITTA' DI POMEZIA
28 ottobre 2007 – APRILIA 6° MEMORIAL FRANCO CALISSONI.

A novembre a Gaeta

YACHT MEDFESTIVAL

La Camera di Commercio di Latina in piena attività per l'organizzazione dello Yacht Medfestival, il primo workshop della filiera della cantieristica navale e nautica da diporto del centro Italia. Lo Yacht Medfestival, un workshop organizzato dalla Camera di Commercio di Latina, che si svolgerà nella splendida cornice del Golfo di Gaeta il 15 e 16 novembre, con l'obiettivo di mettere in contatto le imprese che operano nel settore della nautica con i maggiori buyers provenienti da tutto il mondo.
Un evento di rilievo regionale e nazionale:
il primo workshop della filiera della cantieristica navale e nautica da diporto del centro Italia.
L'iniziativa, che vede l'Ente camerale capofila, è stata prevista nell'Accordo di Programma nazionale ICE, che coofinanzia l'iniziativa, e Unioncamere.

ciccotti
SUPERMERCATI
Via Grazia Deledda e Via Oleandri, 20

www.cadillactrip.it
Il Portale per Viaggiare nel Mondo
www. Cadillac Trip.it

la sfera di cristallo

ARIETE
La luna nuova incide sulla vostra sfera affettiva, vi saranno periodi di alternanza dovuti a stress e nervosismo. Avrete molte occasioni per nuove relazioni. Approfittatene per chiudere vecchi legami ormai obsoleti e per incontrare nuovi amori... Dopo i divertimenti di quest' estate, settembre è il periodo ideale per una vacanza che unisca riposo e cure. Marte in toro e il sole amico potrebbero migliorare la situazione economica! periodo ideale per chi vuole cambiare il suo attuale impiego.

LEONE
Con Marte favorevole avrete molte energie, attenti però agli sbalzi di temperatura per la vostra propensione al caldo... Un consiglio? dedicate un weekend a cure estetiche in un centro termale, starete meglio con voi stessi. Venere in Vergine, pone dei paletti nello spendere e investire il danaro , Mercurio non vi consente una piena lucidità nel vostro ambiente professionale. Potrebbero esserci troppe cose da rivedere dal lato economico,forse, debiti da saldare. Evitate troppe spese e moderare i facili entusiasmi

SAGGITTARIO
Alcune influenze astrali potranno determinare dei nervosismi. Cercate di gestirli e di godervi gli ultimi giorni di vacanze, sarà un momento breve. Buona la salute. L'amore giunge da lontano, magari mediante uno dei tanti spostamenti che siete soliti fare.Successi al rientro delle vacanze quando Saturno entrerà in decima casa, trasformando la vostra immagine al positivo e riscuotendo molti consensi all'interno del vostro team di lavoro.

TORO
Nei primi giorni vi sarà ancora una Venere contrastante nei rapporti di lunga data,chi è single potrebbe innamorarsi attraverso un vero e proprio colpo di fulmine.Marte nel vostro segno vi dà energia, ma vi stanca oltremisura e la tensione potrebbe percepirsi a livello psicosomatico. L'effetto di Marte aumenterà le vostre entrate, ma sarà sempre bene rimandare le spese importanti perché ora è il momento di guadagnare e mettere da parte.Buoni gli investimenti immobiliari.

VERGINE
Marte trigono al Vostro Sole vi regalerà un'ottima forma psicofisica. Controllando la dieta ritroverete una buona salute e una perfetta forma fisica. La vita amorosa potrà essere caratterizzata da un continuo saliscendi, con l'ingresso di Saturno, si potrebbero risvegliare esperienze di vita ormai remote. Cercate di non ripetere gli stessi errori e lo stesso copione.Ottimo mese per scelte importanti in campo lavorativo, dove dominerete con numerosi progetti e con meticolosa capacità nel portarli a termine.

CAPRICORNO
Con l'ingresso benevolo del vostro pianeta nel segno della Vergine, il lavoro vi darà sicurezze migliorando la condizione economica. Venere porterà un certo movimento nei vostri affari di cuore. Nei rapporti di coppia verranno alla luce problematiche vecchie e nuove che, se affrontate nel modo giusto, daranno un nuovo corso degli eventi; i legami poco solidi potrebbero chiudersi per nuove opportunità sentimentali. Giove che rappresenta l'attività epatica, richiederà un'alimentazione regolata, non molto ricca di grassi.

GEMELLI
Situazione in via di rasserenamento per chi, ha avuto problemi di cuore: Saturno e Plutone vi vogliono appassionati e appagati sentimentalmente.Un po' di stanchezza all'inizio del mese.Quindi i primi giorni sono ideali per trascorrere una vacanza all'insegna del relax e della cura estetica, l'ideale è una vacanza termale o un soggiorno ad una beauty-farm.Anche il lavoro riceve aspetti colmi di gratificazione e soddisfazione. Entrate importanti verso fine mese.

BILANCIA
Le Stelle portano grandi amori, con persone che non avreste mai preso in considerazione, forse amici. Il Sole in Leone vi manda degli influssi sensualissimi e vi innamorerete.La salute è discreta, quel Mercurio dissonante può continuare a darvi disturbi di natura digestiva. Bevete sempre molta acqua. Un mese promettente per le finanze che dovrebbero arrivare attraverso dei contatti professionali, importanti anche per il vostro futuro economico.

ACQUARIO
Il Sole torna ad illuminare il vostro cammino, e vi sarete liberati di tutto quello che ormai non vi apparteneva più. Giove promette buone cose, anche sotto il profilo economico. La salute sorretta dagli ottimi influssi di Marte vi farà risolvere eventuali e vecchi fastidi.Venere prima ambigua e poi iper razionale non vi fa sentire liberi di pensare... Attenti anche al partner, sempre meno disposto a concedervi la stessa libertà del passato.Insoddisfazioni nei rapporti di lunga data, che possono risultare difficili da gestire.

CANCRO
Con la persona amata, saetteranno tuoni e lampi, mantenete la calma e tutto si risolverà verso la metà del mese quando Saturno si metterà positivo nella vostra terza casa. Moderate gli eccessi a tavola, svolgete anche un po' di attività fisica, senza dimenticare il riposo notturno, primo elemento di bellezza e di salute. Saturno transiterà nella vostra seconda casa, questo è il momento giusto per metter su una bella casetta. Le forze astrali vi renderanno attenti, organizzati, in grado di occuparvi anche di quei piccoli dettagli professionali che a volte trascurate.

SCORPIONE
Sotto l'azione di Saturno correte il rischio di mettere le vostre ambizioni al posto dei sentimenti. Non fate che la vostra passione si converta in tormento. Ricordate sempre il detto: fate l'amore, non fate la guerra.Situazioni professionali un fantino complicate anche per la vostra natura, che conosce bene cosa vuol dire difficoltà... ma andate avanti con gli impegni e vedrete dei buoni risultati nelle vostre finanze, anche grazie ad una Venere in buon aspetto che faciliterà le entrate in danaro.

PESCI
Chi è nato nella prima decade, dovrà fare i conti con Saturno, facendo chiarezza dentro di se ed eliminando tutti quegli aspetti che non fanno parte del suo essere. Chi vive una situazione affettiva stanca e insoddisfacente, o un rapporto sentimentale navigato, vedrà aumentare gli slanci e l'entusiasmo. Nel lavoro non abbiate paura di accettare nuove e maggiori responsabilità, perché vi aiuteranno nella carriera futura e porteranno anche guadagni migliori. Accettateli senza riserva.

c'è un messaggio per...

ANTONELLA DI GIUSEPPE che il 23 settembre compie 22 anni, AUGURI da tutta la redazione

MAURIZIO FERRARO che il primo settembre compie 49 anni, AUGURI da tutta la redazione.

JACOPO CIRILLO che il 16 settembre compie 6 anni, AUGURI dai nonni e dalle zie.

GIAMPAOLO E SIMONA che il 3 settembre festeggiano il loro primo anniversario di matrimonio, AUGURI dai testimoni Marilena e Pietro e da tutta la Redazione.

MARIA RINALDI che il 12 settembre compie gli anni, AUGURI da Paola, Federico, Benedetta e Cristiano

Se vuoi pubblicare il tuo messaggio scrivi a redazione@sferamagazine.it

GESTIRE E PRODURRE L'ENERGIA IN MANIERA INTELLIGENTE SIGNIFICA TRATTARE BENE L'AMBIENTE.

Nasce Sorgenia. Nasce un nuovo modo di pensare e prendersi cura dell'energia. Nasce la consapevolezza che gestire l'energia in maniera intelligente vuol dire aumentare l'efficienza, ottimizzare i consumi e favorire il risparmio energetico. Nasce la produzione energetica che ricerca e adotta le più avanzate tecnologie per ridurre le emissioni di anidride carbonica e aumenta la produzione da fonti rinnovabili come l'acqua, il sole e il vento. Questa è Sorgenia. L'azienda energetica consapevole che dare il giusto valore all'energia è la più intelligente forma di rispetto verso l'ambiente e verso tutti noi. www.sorgenia.it - Numero Verde 800 122 797

SORGENIA
L'ENERGIA SENSIBILE

ZM Auto

www.zmauto.it - info@zmauto.it

CONCESSIONARIA, VENDITA, ASSISTENZA E RICAMBI

Drive your way™

Hyundai i30. Il tuo nuovo miglior amico.

Prestazioni ai vertici della categoria
- motori benzina 1.4 e 1.6 e diesel 1.6 CRDi VGT da 90 e 115 CV
- consumi ridotti: ciclo medio combinato da 16,1 a 21,3 km con un litro
- basse emissioni CO_2: da 125 a 152 (g/km)

Sicurezza ai massimi livelli
- poggiatesta attivi
- airbag frontali, laterali, a tendina anteriori e posteriori
- ESP + TCS

Comfort totale di serie
- fendinebbia anteriori
- climatizzatore
- sistema audio integrato con lettore CD/MP3
- prese AUX e USB per iPod/MP3
- comandi audio al volante
- cassetto refrigerato
- specchi elettrici riscaldati in tinta carrozzeria
- miglior passo della categoria per il massimo comfort

Solo fino al 30 settembre puoi avere i30 ad un incredibile prezzo di lancio: benzina da **13.690 euro*** - diesel da **14.490 euro***

HYUNDAI www.hyundai-auto.it www.hyundai-i30.it

Hyundai in Italia consiglia lubrificanti Castrol

3 ANNI

Via Torre la Felce 42 bis
04100 Latina
Tel. 0773.691264 Fax 0773.413563

Via Ofanto
04100 Latina
Tel. 0773.416084 Fax 0773.411494

Via Ferrucci 109
04023 Formia
Tel. 0771.322578 Fax 0771.324120