sfera magazine

Mensile • Anno II • Numero 2 • Settembre '08

- **Attualità**
  - *Settembre, vacanzieri in calo*
  - *Fare la spesa risparmiando*
  - *I libri e la scuola*
- **Benessere**
  - *Medicina e Cosmesi*
  - *Shiatsu e Ayurveda*
- **Casa e arredo**
  - *La Biennale di Venenzia*
- **Moda**
  - *Nuove tendenze autunno/inverno*
- **Itinerari**
  - *La Sabina Tiberina*
- **Viaggi**
  - *Puerto Rico, la perla dei Caraibi*

"Inizia la scuola ... torna il caro-libri"

VINCI UN SOGGIORNO "BENESSERE E COCCOLE"

Poste Italiane S.p.a. Spedizione in Abbonamento Postale • 70%/ Latina /AUT.N.159/2007 • Sfera Magazine • Mensile di informazione, comunicazione, marketing, attualità, cultura, viaggi, benessere, fitness, tempo libero, plein air, giorni felici ed economia

Cari lettori stiamo vivendo gli ultimi giorni di fine estate, le ferie ormai sono solo un dolce ricordo, tranne per i vacanzieri settembrini, per la maggior parte di noi, infatti, settembre è il mese del "rientro" a lavoro, a scuola e a tutti quegli impegni che ci accompagneranno per l'intero inverno. Purtroppo al rientro quest'anno troveremo delle sorprese poco piacevoli, come il tanto annunciato aumento dei prezzi e, per chi ha dei figli in età scolare il "caro-libri".Molti di noi fortunatamente non si fanno prendere dal panico e affrontano l'inverno programmando, sognando e desiderando le prossime vacanze. Come voi ben sapete Sfera vi fa sentire sempre in viaggio, facendovi conoscere continuamente nuove mete sia in Italia che all'estero e soprattutto consigliandovi come donarvi del sano relax tutto l'anno. Da questo mese iniziamo a farvi conoscere i volti dei nostri lettori in copertina e continuiamo a regalarvi **soggiorni benessere e coccole in Umbria**. I primi due vincitori del mese di luglio hanno già ritirato il loro premio e stanno programmando il loro viaggio con "Sfera Magazine". Ho sempre creduto che uno dei buoni motivi per leggere un giornale e considerarlo vicino sia proprio quello di sentirsi coinvolti. Con orgoglio e soddisfazione, io e la redazione, vogliamo sentirci parte di voi cercando di darvi sempre consigli utili e informazioni qualificate. E' stato firmato recentemente l'accordo tra Sfera e **l'Unipro**, l'Associazione delle imprese cosmetiche della **Confindustria**, volto proprio a informarvi sui nuovi ritrovati in materia di cosmesi e di medicina estetica. Che ne pensate poi di conoscere le nuove tendenze moda per l'autunno/inverno 2008/2009? In queste pagine potrete già avere un assaggio della collezione **Rich Italia** e nei prossimi mesi non perdete le altre novità. Vi invito, infine, a inviarmi i vostri commenti sul costume, la moda, i viaggi, l'attualità, il benessere e altro ancora. Sarei felicissima di rispondervi e di confrontarmi con le vostre idee nella nuova rubrica che stiamo progettando. Buona lettura, vi aspetto il prossimo mese su queste colonne e ogni giorno sulle pagine del nostro blog magazine all'indirizzo www.sferamagazine.it .

Il Direttore
Marilena Ferraro

VINCI UN SOGGIORNO "BENESSERE E COCCOLE"

Sono stati assegnati i primi due soggiorni "Benessere e Coccole" e i fortunati vincitori sono: **Marzia Tamburino**, 26 anni di Nettuno e **Valeria Novino**, 19 Anni di Aprilia. Continuate a inviare i coupon, riprovate anche voi che li avete mandatari il mese scorso, la Fortuna potrebbe bussare alla vostra porta.

Compila il coupon e spediscilo per partecipare all'assegnazione di **due soggiorni benessere per due persone ogni mese.**

Potrai essere tu il fortunato vincitore di: Tre giorni e due notti per due persone in un'elegante suite dell'**Antico Casale di Montegualandro in Umbria** comprensivi di prima colazione, di una cena a lume di candela per due persone e dell'uso del **centro benessere** (3 idromassaggi, 3 saune, 3 bagni turchi, 3 ingressi in piscina con cascata per massaggio cervicale e nuoto controcorrente, 1 massaggio per Lei e 2 docce solari).

CONCORSO "SFERA MAGAZINE"
VINCI UN SOGGIORNO
"BENESSERE E COCCOLE"

Nome.....

Cognome.....

Residenza.....

Età..... Tel.....

Inviare ad ANGELS STUDIO COMUNICAZIONE s.r.l. C.so Giovanni XXIII; 18 Aprilia (LT) 04011 entro e non oltre il 30 Settembre 2008 (farà fede il timbro postale). L'assegnazione avverrà il 6 Ottobre 2008. Il soggiorno è nominale e sarà assegnato alla persona estratta che invierà il coupon.

Abbonati a Sfera Magazine

e potrai ricevere la rivista direttamente a casa tua

Sfera Magazine raggiunge, **con le sue 25 mila copie** distribuite ogni mese gratuitamente, **oltre 100 mila lettori** nel Lazio, nelle province di Roma e Latina, e in tutta Italia.

ABBONATI ANCHE TU !!!

Abbonamento annuale (n. 12 uscite) a soli 5,00 (cinque) euro da inviare, insieme ai dati anagrafici e indirizzo (Nome, Cognome, Codice Fiscale, Via, Numero, Città, Provincia e Cap) a:

Angels Studio Comunicazione s.r.l.
C.so Giovanni XXIII, 18
Aprilia (LT), 04011

Tramite posta ordinaria o Tramite bonifico bancario:

Angels Studio Comunicazione s.r.l.
Banca di Credito Coopertativo di Roma Agenzia 141 di Aprilia
C.so Giovanni XXIII, 57
04011 Aprilia (LT)
IBAN: IT 96 E 08327 73920 000000000227

PER LA TUA PUBBLICITÀ SU SFERA MAGAZINE CONTATTARE:

06/9275345
338/3015230
redazione@sferamagazine.it

Sommario

ANNO II N°1 SETTEMBRE'08

In Copertina

Bambini: Frosi Giuseppe e Ilaria Neri
Foto: Fulvio Clementini
Location: L'antica Culla, via Carano (Aprilia)

04 Spicchi

05 Attualità
- Associazione A.m.o.r.c.
- Stage di Tiro a Cisterna
- Settembre, vacanzieri in calo
- Fare la spesa risparmiando
- La scuola e il caro libri

10 Infanzia
- L'inserimento all'asilo nido

12 Fitness
- Il Fitkion per allenare i neuroni specchio

14 Benessere
- Convegno nazionale Cosmetologia e Medicina
- Accordo con Thermae: tessera gratuita

16 Itinerari
- La Sabina Tiberina, ritono all'Arcadia

19 Benessere
- Discipline bionaturali: Shiatsu e Ayurveda

20 Viaggi e Reportage
- Puerto Rico, la perla dei Caraibi

22 Economia
- Riapre la scuola... e anche il portafogli!

24 Lavoro
- Dopo la scuola alla ricerca di lavoro

26 Casa e Arredo
- La Biennale di Venezia

28 Nutrimente

29 Moda
- Sfilata Rich Italia, tendenze Autunno-Inverno

31 Gossip

32 La Sfera di Cristallo

32 C'è un messaggio per...

08

20

16

14

Concorso viaggi MyTravelWord

400€ DI BUONO DI SCONTO PER L'ACQUISTO DI UN VIAGGIO MYTRAVELWORD

Consuelo Noviello

Per partecipare e vincere il buono di viaggio sarà necessario trovare tre parole misteriose presenti all'interno delle pagine web dei siti **cadillactrip.it, rimini-riccione.com, sferamagazine.it** e inviare una e-mail con le tre Url in cui sono presenti le parole che formeranno la frase misteriosa al seguente indirizzo di posta elettronica: **cadillactrip@cadillactrip.it.** Le parole saranno inserite settimanalmente e precisamente nei seguenti giorni: lunedì 8 Settembre, Lunedì 15 settembre e lunedì 22 settembre.
Il primo utente che ci invierà una mail con le tre parole e le url relative sarà il vincitore del concorso e gli sarà immediatamente inviato il codice per usufruire del buono sconto di 400 euro per l'acquisto di un viaggio MyTravelWord. **Per maggiori informazioni visitate il sito www.cadillactrip.it**

Tra le Baie di Sperlonga...

L'ESTATE PONTINA DI UNA BANDA DI CORSARI "APRILIANI"

Tra le baie di **Sperlonga,** dove l'imperatore romano Tiberio fu multato per edificazione abusiva su suolo demaniale, ogni domenica una banda di corsari "Apriliani" approda sulle sue spiagge incontaminate, e, come potete vedere dalle foto, la conquistano fino alla sera....

Primo Palio Città di Aprilia a San Michele Arcangelo

SULLA FALSARIGA DEL PIÙ FAMOSO PALIO DI SIENA, CON LE BICICLETTE AL POSTO DEI CAVALLI CONCORRERANNO LE SOCIETÀ CICLISTICHE DI APRILIA CON I LORO TESSERATI

Laura Riccobono

Il 18 giugno scorso si è costituito il Comitato Organizzatore del I° Palio Città di Aprilia, una gara ciclistica che vedrà alla partenza i rappresentanti delle Società Ciclistiche della giovane città pontina. A coordinare il Comitato sarà Maurizio Brilli che avrà come stretti collaboratori **Mario Forconi, Renzo Panzetta, Massimo Saurini ed Alfio Sciuto**, in rappresentanza delle rispettive: SOCIETÀ CICLISTICA APRILIA, BIKE'S WORLD, PEDALE APRILIANO e PUNTO BICI. La manifestazione verrà concepita sulla falsariga del più famoso Palio di Siena, con la differenza che in sostituzione dei cavalli lo strumento della competizione saranno le biciclette ed al posto delle contrade (per il momento) concorreranno le Società Ciclistiche di Aprilia con i loro tesserati.
Si tratta del tentativo di riproporre lo spirito delle migliori tradizioni italiane rinnovate ed aggiornate con elementi della modernità; spirito campanilistico, fratellanza, amicizia e condivisione sono sentimenti che hanno albergato da tempi remoti nei cuori delle popolazioni italiche, che una sfrenata modernità ha relegato nell'ombra e di cui la società contemporanea sente l'assoluto bisogno.
Il percorso si snoderà su un circuito cittadino da ripetersi più volte, tanto da intrattenere la popolazione in una sorta di giostra che occuperà il pomeriggio di **domenica 28 settembre** a ridosso dei festeggiamenti serali del Santo Patrono. La gara partirà alle ore 15.30, si concluderà alle ore 17 circa e **vedrà l'assegnazione del 1° Palio della Città di Aprilia**, al quale concorreranno atleti "giovani" e "senior". Il Palio, che consiste in un'opera artistica, offerta dall'assessore allo sport, Augusto Di Lorenzo, che patrocina la manifestazione, verrà assegnato alla Società del vincitore.

Per info: Comitato Organizzatore Del Palio Ciclistico Città Di Aprilia **e-mail:** m.brilli@federciclismo.it **cell.**349.3991582.

Partners del Palio

SOCIETÀ CICLISTICA APRILIA
www.scaprilia.com

PUNTO BICI APRILIA
sarasciuto@virgilio.it

BIKE'S WORLD
bikesworld@live.it

pedale apriliano
pedaleapriliano@alice.it

Comune di Aprilia
Assessorato allo sport

Antico e mistico ordine della rosa croce a.m.o.r.c.

UN'ASSOCIAZIONE CHE VUOLE AVVICINARE L'UOMO ALLA CONOSCENZA

Durante la sua evoluzione, l'uomo ha capito che aveva dovuto nascere così come aveva visto fare. Capì anche che, un giorno sarebbe morto sprofondando nello stato di totale inerzia che aveva osservato negli altri. Il fatto di essere nato non lo toccò, forse, quanto il presentimento che sarebbe morto. Poiché aveva potuto vedere personalmente ciò che faceva seguito alla nascita, non aveva idea di quanto sarebbe accaduto dopo la morte.
La fine dell'esistenza terrena divenne così uno dei più grandi misteri per l'uomo e lo è ancora. Per chi nega la dimensione spirituale nell'essere umano, tutto sulla scena dell'esistenza è teatro dell'ingiustizia e dell'incoerenza. È così perché egli vive nel mondo degli effetti e ignora il regno delle cause. Non comprende che il mondo di illusioni e apparenze nel quale si dibatte, procede da una Realtà Cosmica ove regnano ordine e armonia. Per tale ragione è incapace di cogliere che il visibile è in effetti un'emanazione dell'invisibile e il finito un'estensione dell'infinito.
Prigioniero della ragione, costruisce la propria vita su basi giudicate razionali ma, ahimè, fragili come alcuni ideali che persegue. Trascorre i giorni nell'ineluttabile attesa della morte che verrà.
Da secoli i mistici affermano che il destino dell'uomo oltrepassa ampiamente l'interludio cosciente che scorre dalla nascita alla transizione, impropriamente chiamata "morte". Per loro l'essere umano è duplice.
Possiede un'anima che si incarna nel momento in cui il neonato inspira per la prima volta, facendo di lui un'entità vivente e cosciente. Nell'istante in cui l'uomo esala l'ultimo respiro, essa si dissocia dal corpo al quale ha dato vita terrena e si fonde di nuovo con la Grande Anima Universale.
La morte è solo il passaggio da un piano di coscienza a un altro, il ritorno a una condizione preesistente all'incarnazione in questo mondo materiale. In altre parole, corrisponde a una rinascita nel mondo invisibile. Per questo i Rosacrociani pensano che la morte sia soltanto una transizione dell'anima e costituisca uno dei due aspetti della Vita Universale.

Info: **www.amorc.it**

Stage professionale di Tiro a Cisterna

GRANDE PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA DALL'ASSOCIAZIONE TIRO TATTICO SPORTIVO

Presso il poligono dell'U.I.T.S. di Cisterna di Latina si è tenuto lo stage professionale di tiro, organizzato dall'A.T.T.S. "Associazione Tiro Tattico Sportivo" con il patrocinio del CO.I.S.P., per appartenenti alla Polizia di Stato. **Partecipazione, professionalità ed entusiasmo** sono stati i primi elementi che hanno caratterizzato la giornata istruttiva e di approfondimento delle tecniche di tiro. Uno stage costruttivo sotto l'aspetto professionale, umano e di aggregazione. Lo staff degli istruttori, il Dr. FERRARO (a cui si deve la nascita del Centro Nazionale di Tiro della Polizia di Stato di Nettuno nel 1985) e il COISP con il Segretario Nazionale Domenico PIANESE, il Segretario Generale Regionale Lazio Mario VATTONE e il Segretario Generale Provinciale di Roma Fulvio DE ANGELIS, ringraziano tutti i partecipanti per la loro seria e professionale applicazione ai metodi di insegnamento teorico-pratico attuati dagli esperti Antonio DI COSTANZO e Massimo POLLICELLI. Inoltre il COISP ringrazia tutti coloro che, pur avendo richiesto di partecipare, non hanno potuto prendere parte allo stage per mancanza di posti. Comunque in futuro, il COISP ha già programmato il proprio patrocinio ad altri seminari di tiro organizzati dall'A.T.T.S.

Tutti in vacanza ad agosto, prenotazioni in calo a settembre

INDAGINE DELLA CAMERA DI COMMERCIO DI LATINA SULL'ANDAMENTO ESTIVO DELLE STRUTTURE RICETTIVE DELLA PROVINCIA

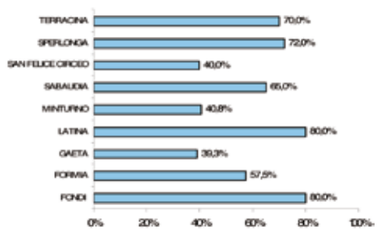
Consuelo Noviello

La provincia di Latina offre al turismo una vasta gamma di attrazioni . Formia, Gaeta, San Felice Circeo, Terracina e Sperlonga , rappresentano i maggiori centri turistici della zona. Si può visitare il Parco Nazionale del Circeo , i luoghi che narrano la storia della maga Circe e di Ulisse ; i numerosi monumenti presenti in queste città come la Torre dei Templari che ospita la mostra Homo Sapiens et Habitat. La Torre Truglia ed il borgo medievale di Sperlonga. Le isole di Ventotene e Ponza nota per la spiaggia Chiaia di Luna famosa per il fondale e meta per gli appassionati di diving. **Il Centro Studi sul Turismo della Camera di Commercio di Latina**, ha avviato un'interessante iniziativa che riguarda l'andamento, in base alle prenotazioni e presenze registrate, del flusso turistico nelle località della provincia pontina.

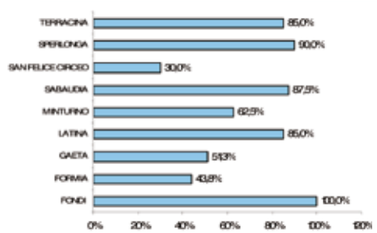
Da questo studio, basato sulla disponibilità delle strutture ricettive turistiche, sono emersi dati molto interessanti. Le strutture che hanno risposto a questa ricerca sono il 37% degli alberghi, il 27,3% degli agriturismi, il 25,6% del bed and breakfast, il 29,4% dei campeggi e l'11,7% degli stabilimenti balneari. Partendo dagli **alberghi** possiamo affermare che i luoghi preferiti con percentuali che oscillano tra il 50 e l'80% sono Ventotene, Gaeta, Sperlonga, Sabaudia, Fondi, Formia, Terracina ,San Felice Circeo e Ponza, mete preferite anche per chi sceglie i B & B.

Per gli agriturismi le percentuali di prenotazione sono del 72% per il mese di Agosto e come per gli altri settori svettano al 90,8% per il Ferragosto. La scelta per gli agriturismi riguarda tutta la provincia di Latina, vista la presenza di strutture sia nell'entroterra che sulla costa. Per gli **stabilimenti** balneari parliamo del 90% per le località costiere di Sperlonga, Terracina, Latina, Sabaudia, Fondi. Per i **campeggi** parliamo del 60% ad Agosto e l'84,8% a Ferragosto.**Le strutture ricettive nella provincia di Latina** hanno avuto il massimo delle prenotazioni ad agosto mentre si prevede un settembre un po' magro, anche se le anticipazioni meteo prevedono **un'estate lunga e soleggiata.**

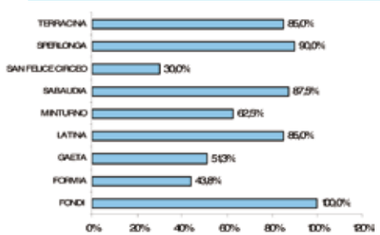
Percentuale di prenotazioni sulla capacità complessiva delle strutture stabilimenti balneari nel mese di luglio 2008 – dato previsionale



Percentuale di prenotazioni sulla capacità complessiva delle strutture stabilimenti balneari nel mese di agosto 2008 – dato previsionale



Percentuale di prenotazioni sulla capacità complessiva delle strutture stabilimenti balneari nel mese di settembre 2008 – dato previsionale



Fare la spesa risparmiando? Arriva la tessera sconti

L'ASSOCIAZIONE DIPENDENTI DEL MINISTERO DELL'INTERNO VIENE INCONTRO ALLE FAMIGLIE

Consuelo Noviello

A.D.M.I. una realtà di fatti non parole, l'admi associazione dipendenti Ministero dell'Interno impegnata a tempo pieno per la tutela della collettività. L'associazione è nata da una iniziativa dei dipendenti del Ministero dell'Interno (Polizia di Stato,Vigili del Fuoco, Amministrazione Civile), ed ha ricevuto la solidarietà dei cittadini che chiedevano a gran voce di esserne partecipi tanto che al nome dell'associazione è stata aggiunta la parola partners divenendo subito "ADMI and Partners". Questo ha permesso la creazione di nuclei di volontari per interventi di calamità di ogni tipo, presidi con elicotteri,gruppi di sommozzatori reparti a cavallo per la tutela della natura e prevenzione incendi. l'associazione ha svolto anche un'azione di integrazione tra i dipendenti del Ministero dell'Interno e la cittadinanza creando appuntamenti culturali, momenti di dibattito, iniziative in tutela della natura e del consumatore con opportunità di notevole risparmio, a tale proposito **il Responsabile della Provincia di Latina Marco Cocchieri**, è riuscito a fare risparmiare migliaia di famiglie, convenzionando centinaia di esercizi a partire da supermercati, centri commerciali, negozi di tutti i generi di primo consumo, con la collaborazione dei referenti e consiglieri da lui nominati dislocati in tutta la provincia, e nei comuni di Anzio e di Nettuno, dando un concreto aiuto alle famiglie di operai, impiegati, e pensionati, che a fatica riescono ad arrivare alla fine del mese, inoltre cosa da non sottovalutare, l'ingresso dei comuni, il primo Comune ad avere aderito regalando la tessera ADMI ai propri dipendenti, è stato il comune di APRILIA, grazie all'intervento del Direttore Generale della Multiservizi, **Amedeo Avenale,** che ha saputo prendere al volo questa grande opportunità di risparmio, e favorire tutti i dipendenti dando loro un notevole aiuto economico risparmiando nel fare la spesa di tutti i giorni e non solo, chiaramente tutti i Comuni della Provincia sono interessati per dare una mano non solo ai propri dipendenti ma a tutta la cittadinanza, dando un aiuto concreto indistintamente a tutti, per il semplice motivo che l'ADMI è nata per tutti. Si rende noto inoltre che **la tessera ADMI ha un costo annuo di 15 euro**,ed è valida per l'intero nucleo famigliare si può usare su tutto il territorio Nazionale, e comprende oltre le convenzioni della provincia, terme in alberghi 4 stelle fino al 50% di sconto, Agriturismi in tutta Italia,viaggi in tutte le strutture nazionali ed internazionali dal 12% al 50% di sconto effettivo, attrazioni su tutto il territorio con notevoli sconti e molto altro, si è cercato di coprire tutti i servizi compresi i viaggi per dare la possibilità per chi prima non poteva, di avere oggi modo di potersi fare una vacanza ad un prezzo accettabile. **Inoltre cosa molto importante l'ADMI è aiuto alla ricerca e a tutte le persone che hanno bisogno**, alcuni esempi, donazione A.I.R.C. aiuto alla piccola Nazareth dove ci sono bambini con gravi problemi di salute, a proposito di **bambini**: i soci ne hanno adottati 13 e ne continuano ad adottare, aiuto all'Ospedale Bambino Gesù, prossimamente aiuto all'AIMA, (Associazione Italiana Malati Alzaimer) tutte queste donazioni si possono vedere nel sito www.admi.it dove si possono vedere anche tutti gli aggiornamenti e le iniziative ADMI.

"Convenzioni con centinaia di esercizi a partire da supermercati, centri commerciali, negozi di tutti i generi di primo consumo"

Per i cittadini che vogliono avere la tessera ADMI per tutta la famiglia possono contattare:

Responsabile della Provincia
Marco Cocchieri
Tel. 338.9398017
marco.cocchieri@gmail.com

Direttore Ufficio Stampa
ADMI Marco Aliprandi
Tel.334.2880684
ufficiostampa.admi@libero.it

Foto by Fucle.com

Inizia la scuola... torna il caro-libri

SI ARRIVA ANCHE A 400 EURO PER L'ACQUISTO DEI TESTI, LE SOLUZIONI? LIBRI A NOLEGGIO O E-BOOK

Foto by Fucle.com

Laura Riccobono

Il caro-libri continua a preoccupare gli italiani, il Governo corre ai ripari, ma gli aumenti continuano.

Il Ministero della Pubblica Istruzione – nel decreto redatto nel maggio scorso dal **Ministro Fioroni** – parla chiaro: la scelta dell'adozione dei testi scolastici non deve essere "di manica larga" e l'eventuale sforamento concesso del 10% deve essere recuperato negli anni successivi.

Nella pratica però la situazione è ben diversa: da un'indagine de La Repubblica emerge che i tetti di spesa fissati per i libri di testo scolastici sono stati superati 7 volte su 10, per un totale di spesa fino a 500 euro. Ciò che è più grave è che lo sforamento nella maggior parte dei casi non viene riassorbito; dunque il recupero dello sforamento degli anni successivi, previsto dalla norma, appare del tutto illusorio.

Ecco che la norma ministeriale rimane sulla carta e il tetto di spesa – strumento che dovrebbe tutelare le famiglie e garantire la libera concorrenza – non viene rispettato. Così le famiglie italiane si trovano a sborsare anche un massimo di 394 euro a Napoli, 334 a Roma, e 316 a Milano: un salasso imposto dalle scuole.

Un caro-scuola che mina le tasche dei genitori di mezza Italia.

E le soluzioni? Come prima cosa – come suggerisce **l'Adoc**, associazione nazionale per la difesa e l'orientamento dei consumatori – esistono i libri a noleggio. **Il noleggio** "è una soluzione già adottata in altri paesi europei – spiega Carlo Pileri, presidente dell'Adoc – che offre al consumatore nuove opportunità di risparmio. Sarebbe importante che il nostro sistema recepisse tale iniziativa, perché crediamo possa portare ad un taglio di circa il 50% della spesa familiare destinata allo studio dei figli". Poi continua, spiegando perché quello italiano sia un mercato viziato: "la vita media di un libro in Italia è una delle più basse d'Europa, se non la più bassa.

Un libro di testo dura in media due anni, tre in meno rispetto alla media europea, costringendo le famiglie a sostenere per i diversi figli spese sempre maggiori. Da indicazioni ministeriali la vita media di un libro dovrebbe essere minimo di 3 anni, con la possibilità di un cambio di edizione giustificato solo se presente una variazione di almeno il 25% del suo contenuto. Ma in realtà questo non avviene, dato che ogni anno escono nuove edizioni a nuovi prezzi, nella maggior parte dei casi aumentati a causa di un capitolo in più rispetto alla vecchia edizione, che poi puntualmente non viene studiato, oppure perché viene aggiunto un supporto ipertestuale che poi non viene incluso nel programma scolastico".

Poi ci sarebbero gli **e-book**, soluzione salutata da studenti e genitori come definitiva.

Ma per la rivoluzione del libro online bisognerà ancora attendere, e non si sa precisamente quanto. La strada sembra difficile da seguire, come sostengono le case editrici. Infatti se il libro online fosse scaricabile risulterebbe piuttosto caro se stampato a colori con una stampante casalinga e di qualità decisamente inferiore alla stampa tradizionale; se invece fosse consultabile, bisognerebbe pensare a offrire computer per tutti e in tutte le scuole. Da alcuni giorni, infatti, è in vendita in oltre 200 rivenditori il nuovo kit scuola realizzato dalla **Provincia di Roma e Confcommercio.** Il kit, disponibile a soli 19,90 euro, contiene un diario, quattro quaderni (due a righe e due a quadretti), due matite, due penne a sfera, un evidenziatore, una gomma per cancellare, una valigetta e un prodotto integrativo a scelta tra una penna usb, una calcolatrice scientifica tascabile, due squadre, una riga da sessanta centimetri e un compasso.

Intanto un piccolo ma concreto aiuto al problema del caro-scuola è stato trovato dalla Provincia di Roma.

ASILO NIDO "L'ANTICA CULLA"
... dove crescere è una Favola!

Dal lunedì al venerdì dalle 7,30 alle 18,30

L'Antica Culla

- Baby parking
- Doposcuola
- Feste private
- Parco giochi
- Laboratori espressivi
- Mensa interna
- Consulenza psicologica
- Consulenza pediatrica

Via Carano, 32 APRILIA (LT) – tel. 06/92.53.382 - www.anticaculla.info – anticaculla@gmail.com

L'inserimento all'asilo nido

TUTTI I BAMBINI VIVONO IL MOMENTO DI PASSAGGIO TRA LA SITUAZIONE DOMESTICA E QUELLA DEL NIDO CON UNA FASE DI CRISI. É POSSIBILE, PERÒ, INSERIRE I BAMBINI EVITANDO TRAUMI

"Non lasciate mai i vostri figli fuggendo di nascosto, ma salutateli sempre con un gran sorriso… il vostro sorriso li accompagnerà per tutto il giorno!"

Dott.ssa Silvia Clementini

A settembre, quando i più grandi tornano a scuola, per i più piccini è spesso il momento dell'ingresso all'asilo nido. L'inserimento al nido può essere considerato un evento eccezionale nella vita quotidiana di un bambino, come tutto ciò che, in modo inatteso, cambia il mondo di un qualsiasi soggetto. L'eccezionalità di questa esperienza sta nelle emozioni più o meno intense e particolari che ogni bambino, e la sua famiglia, soggettivamente vivono. L'inserimento all'asilo nido e, quindi, la separazione del bambino dai genitori e dal suo ambiente, costringe l'intero nucleo familiare a riorganizzare i rapporti, cercando altri tempi, modi e ritmi per stare insieme. **La prima cosa che il bambino deve capire**, durante la fase dell'inserimento, è che l'esperienza che sta vivendo non rappresenta un distacco definitivo dalla propria casa e dalla propria mamma, ma che si tratta di una separazione momentanea. Bisogna dargli la certezza della continuità dell'esistenza delle cose, che se una cosa non l'abbiamo davanti, non vuol dire che è scomparsa per sempre. Per questo è importante che l'inserimento all'asilo nido avvenga in maniera graduale, nell'assoluto rispetto delle reazioni del bambino. I genitori dovranno instaurare un rapporto di collaborazione e di reciproco aiuto con l'intera equipe della struttura nido. Durante la fase dell'inserimento, ma anche in quelle successive, dovranno dimostrarsi convinti, decisi e fiduciosi nei confronti delle educatrici del nido. **Ricordate che i vostri figli si fidano solo delle persone di cui vi fidate voi!** Se i genitori si mostrano sereni, il bambino saprà percepirlo e grazie a tale sensazione saprà ritagliarsi un nuovo spazio e un nuovo ruolo all'interno di una comunità più vasta rispetto al gruppo ristretto del nucleo familiare. Da parte loro le educatrici del nido svolgeranno il ruolo di mediazione tra famiglia e asilo nido, divenendo per il bambino un fondamentale punto di riferimento. Alle educatrici è richiesta oltre che competenza professionale, capacità d'osservazione e approccio metodologico coerente, una grande sensibilità. Poi il tempo e la pazienza faranno il resto.

Sia nella fase dell'inserimento che ad inserimento compiuto, un consiglio che mi viene dal cuore, **non lasciate mai i vostri** figli fuggendo di nascosto, come si dice alla "chetichella", ma salutateli sempre con un gran sorriso… il vostro sorriso li accompagnerà per tutto il giorno!

l'orsacchiotto
di SO.SER. s.a.s.
Nido - Materna
Doposcuola
Via Cav. di Vittorio Veneto, 4 - 04011 APRILIA (LT)
Tel. e Fax 06/9200382

Il Fitkion, per allenare i neuroni specchio

UNA SPECIALE CLASSE DI CELLULE DEL CERVELLO, I NEURONI SPECCHIO, RIFLETTE IL MONDO ESTERNO, RIVELANDO COME L'UOMO CAPISCE, STABILISCE RAPPORTI CON I SUOI SIMILI E IMPARA

Stefano Vando

Le azioni compiute da una persona possono attivare nel cervello di un'altra i circuiti motori responsabili dell'esecuzione della stessa azione. **La seconda persona capisce automaticamente ciò che sta facendo la prima perché questo meccanismo a specchio le permette di sperimentarla nella propria mente.**

• Nel cervello degli esseri umani e delle scimmie vi sono gruppi di neuroni che si attivano sia quando un individuo compie determinate azioni sia quando vede altre persone eseguire gli stessi movimenti.

• Questi «neuroni specchio» forniscono un'esperienza interiore diretta, e quindi una diretta comprensione, delle azioni, delle intenzioni o delle emozioni altrui.

• I neuroni specchio potrebbero anche essere il substrato della capacità di imitare le azioni degli altri, e il meccanismo a specchio sarebbe quindi un ponte tra i cervelli degli individui per il collegamento e la comunicazione a molteplici livelli.

L'imitazione prevede la riproduzione di un'azione eseguita da un'altra persona. Se i neuroni specchio sono alla base della facoltà squisitamente umana di imitare, il sistema specchio potrebbe essere un ponte che ci permette di insegnare e di acquisire nuove capacità.

Quale ruolo potrebbero svolgere i neuroni specchio quando dob¬biamo imparare per imitazione atti motori complessi e completamente nuovi? Per rispondere a questo interrogativo, vorrei portare qualche esempio relativo ad esperienze d'insegnamento con il Fitkion. Se vengono proposte delle sequenze tecniche, l'osservatore le imita ma fino a quando non comprende il significato della gestualità compiuta, non si evocano le emozioni che al contrario emergono quando ad esempio si esegue la medesima sequenza di fronte ad un compagno ad un bersaglio. **Quindi attribuire alla gestualità un fine, rappresentato da un obiettivo, genera delle emozioni che attraverso la ripetizione disegna la strada dell'apprendimento motorio.**

Nel Fitkion esperienze di questo tipo sono molteplici in quanto l'allenamento è basato sulla multisensorialità intesa come fattore che porta alla presa di coscienza degli schemi motori. **L'unità di allenamento è volta al miglioramento della percezione corporea** attraverso stimolazioni del sistema visivo, uditivo e tattile, dove, si rende necessario un costante controllo del corpo e una sempre più rapida velocità di adattamento conseguente l'imprevedibilità data dalla precarietà dell'equilibrio di un attrezzo instabile, la presenza di un compagno da imitare in maniera contraria alle sue esecuzioni o ancora rispondere solo alle richieste verbali quando la scena visiva corrisponde a tutt'altra esecuzione.

"Se i neuroni specchio sono alla base della facoltà squisitamente umana di imitare, il sistema specchio potrebbe essere un ponte che ci permette di insegnare e di acquisire nuove capacità."

Centro Dimagrimento ...Entri come sei....

C.D.E. Centro Dimagrimento Electrosculpture

Electrosculpture .... Esci come vuoi....

IPPO SNELLA IN SELLA

SNELLA IN SELLA CON IPPO

"LA CAVALCATA" in piena libertà in istituto.
Tecnologia innovativa dedicata alla forma fisica dei muscoli del tronco e delle gambe.
Per la prima volta è possibile mantenere o rafforzare la forza muscolare stando semplicemente seduti e mantenendo una corretta postura, senza sollecitare le ginocchia e senza provocare stress alle articolazioni.
* **Rassodamento** dei glutei, dell'addome e interno cosce.
* **Miglioramento** del tono muscolare della fascia addominale, dei femorali e dei quadricipiti
* **Dimagrimento** per l'effetto dell'accelerazione del metabolismo a riposo.

"L'UNICO PROGETTO PER L'ESTETICA SCIENTIFICAMENTE DIMOSTRATO IN TRE UNIVERSITA' DEL GIAPPONE: AICHI, NAGOYA e YOKOHAMA"

Jean Klèbert by Baldan ha scelto **C.D.E** per scolpire il tuo corpo e presenta **"LA CAVALCATA"** in piena libertà in istituto.

Prenota subito una seduta gratuita, avrai diritto a condizioni particolari per la prossima manifestazione Porte Aperte che si terrà nel mese di SETTEMBRE

CELLULITE MODELLAMENTO DIMAGRIMENTO

Con il nuovo metodo della nuova Electrosculpture, al C.D.E. senza diete e senza sforzi fisici si ottiene:
1. Il miglioramento della circolazione degli arti inferiori;
2. La riduzione del volume ed il modellamento corporeo;
3. Il miglioramento della cellulite ed il rassodamento cutaneo;
4. Con una corretta alimentazione, personalizzata, si ottiene la perdita di peso.

La tua Estetista ti invita a provare LA NOVITÀ MONDIALE PER SCIOGLIERE IL GRASSO! LIPOCAV LIPOCAVITAZIONE

Jean Klèbert by BALDAN

LIPOCAV è il trattamento più efficace per tutte le disfunzioni adipocitarie: Cellulite e Adiposità localizzate che prima richiedevano il bisturi.
LIPOCAV produce Drenaggio degli spazi tra gli adipociti ristabilendo le condizioni fisiologiche; Rottura iniziale dei legami tra adipociti e poi della parete cellulare di una parte degli stessi.
Con Effetti Permanenti !!!!!

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA

Centro Dimagrimento Electrosculpture: Via Alcide De Gasperi, 142 - 04011 Aprilia (LT) – Tel. 0692062186 - Fax 0697655307

Numero Verde **800 088 307**

Primo Convegno Nazionale "Cosmetologia e medicina a confronto"

PER UNIPRO È UN SIGNIFICATIVO CONTRIBUTO ALLO SVILUPPO E ALLA CONOSCENZA DELLA COSMETOLOGIA E DEI SUOI VALORI SCIENTIFICI, A TUTELA DELLA SALUTE DEL CONSUMATORE

Antonella Di Giuseppe

L'Unipro, l'Associazione Italiana delle Imprese Cosmetiche e il Centro di Ricerche Cosmetologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore organizzano a Roma il 17-18 ottobre il primo convegno nazionale che mette a confronto la cosmetologia e la medicina. La cosmetologia moderna è frutto della confluenza di competenze scientifiche diverse fra loro che vanno dalla chimica alla farmacologia, dalla microbiologia alla dermatologia, portando la ricerca e l'innovazione come elemento guida per il successo dell'impresa.

Nella due giorni di lavori che Unipro promuove insieme al Centro di Ricerche Cosmetologiche dell'Università Cattolica, diversi relatori di fama internazionale affronteranno numerosi temi estremamente attuali per tutto il settore: dall'analisi del ruolo della cosmetologia nella società contemporanea a favore del consumatore moderno alla dermatologia etnica, dalla dermatologia alla cosmetologia nella prevenzione e nel trattamento dell'invecchiamento cutaneo, il tutto sapientemente organizzato per favorire l'incontro ed il dialogo tra mondo medico e mondo cosmetologico.

Nella stessa sede e nelle stesse date vengono organizzati alcuni simposi satellite che affrontano argomenti specifici per approfondire i temi dedicati agli addetti ai lavori.

Il Presidente di Unipro, **Fabio Franchina**, sottolinea l'impegno dell'Associazione nei confronti di "un settore che nel 2008 **fatturerà oltre 8.250 milioni di euro** e che risulta fortemente impegnato nella ricerca ed innovazione continua anche attraverso la collaborazione tra industria e mondo medico-scientifico come fattore chiave per il successo delle imprese, capaci di proporre prodotti efficaci e sicuri per il consumatore".

Per info: Meeter Congressi
Tel: 06 32651425
Mail: congressi@meeter.it

"Se un tempo si poteva legare la cosmesi alla bellezza, sottolineando caratteristiche solo estetiche, oggi la cosmetologia tutela la salute del consumatore e contemporaneamente garantisce l'efficacia del prodotto e contribuisce al benessere sociale"

Sfera Magazine & Thermae

SOLO PER VOI È GRATUITA LA TESSERA THERMAECARD

Thermaecard è una tessera che consente l'accesso alle informazioni che sono contenute nella BANCA DATI "A.M.A.T."Associazione Mondiale Attività Termali.
Vale 12 mesi dalla data di iscrizione e costa 45,00 più 5,00 per spese di ufficio e spedizione.

L'iscrizione è gratuita per i lettori di Sfera Magazine!!!

Le informazioni contenute nella BANCA DATI sono le seguenti:

- **Notizie** sui Centri Termali Italiani ed Esteri
- **Caratteristiche** chimico-fisiche delle acque
- **Malattie** trattate
- **Applicazioni** terapeutiche
- notizie turistiche sulle località
- **Attività** ricreative:paesaggio, sport e tempo libero
- **Periodi di apertura e chiusura dell**e terme e degli alberghi
- **Prezzi** per i soggiorni alberghieri e per i Centri Benessere
- **Normative** sulle prestazioni termali
- **Servizio di consulenza** su problemi legati alle leggi sul termalismo e sulle impegnative da parte sia delle USL o del medico di famiglia per ottenere le cure
- **Sconti personalizzati** (secondo disponibilità alberghiera)
- **Prenotazioni** alberghiere
- **Indicazioni** dei percorsi stradali di accesso

Il nuovo tesserato, inoltre, entrerà a far parte del "CLUB AMICI DELLE TERME" che gli consentirà di conoscere le manifestazioni con medici specializzati nel settore termale e per le attività che l'Associazione si propone di programmare.

Per ricevere GRATUITAMENTE la THERMAECARD compilare l'unito coupon allegando 5,00 (cinque) per spese di spedizione e di segreteria inviandole in busta chiusa a:

Spett.le Direzione
Associazione Mondiale
Attività Termali
Dipartimento
THERMAECARD

Casella Postale
113 00121 Roma.

O in alternativa con bollettino postale
conto n.87283719

INIZIATIVA "SFERA MAGAZINE" & THERMAE
DESIDERO RICEVERE GRATUITAMENTE LA THERMAECARD

Nome ..... Tel .....

Cognome ..... Professione .....

Via ..... Età .....

Cap .....Città ..... Data ..... Firma

Allegati euro 5,00 (cinque) per spese di spedizione

Castello di Catino

Veduta di Rocchette e Rocchettine

Campagna presso Tarano

La Sabina Tiberina, ritorno all'Arcadia

Servizio di Luca Bellincioni

Una terra verde, sana e laboriosa

Il verde intenso delle leccete e i monti dalle sagome arrotondate, i colori dei campi coltivati, i vigneti, gli uliveti che rivestono i poggi, i borghi arroccati: la "Sabina Tiberina", quell'area dell'Alto Lazio sabino rivolta alla **Valle del Tevere,** offre un paesaggio collinare di rara bellezza, fra i più suggestivi e caratteristici del Centro Italia. Cuore della ben più ampia sub-regione storica sabina, il versante tiberino dei **Monti Sabini**, con le sue vaste propaggini collinari, ha mantenuto elementi paesaggistici e culturali del tutto propri. Vera peculiarità della Sabina è la coltivazione dell'olivo, che caratterizza fortemente il paesaggio e che ha conservato la tradizionale importanza nell'economia locale, con la produzione di **olio extravergine di oliva** di altissima qualità e da tempo riconosciuto dal marchio dop.

> "Le strade della Sabina Tiberina sono tutto un susseguirsi di pittoreschi scorci medievali che in alcuni punti rendono il viaggiare in queste terre simile al vagare in un affresco dell'Età di Mezzo"

Natura, storia ed arte in armonia

I Monti Sabini possiedono un ambiente molto ricco: vi si rilevano numerosi fenomeni carsici, fra cui spicca l'enorme voragine del **Revotano**, che si apre nei pressi del grazioso paese di Roccantica. Più a Sud, in una zona di transizione fra **Monti Sabini** e Lucretili, alle spalle di **Poggio Mirteto**, si allarga l'ampia e pittoresca **Valle del Farfa**, il cui fulcro è da secoli la celebre **Abbazia di Farfa**, uno dei simboli del monachesimo europeo e baluardo della civiltà cristiana, nonché potente avamposto della Chiesa in Età Feudale: il complesso, di antichissima e leggendaria origine, esistente già all'epoca di Carlo Magno, custodisce opere letterarie ed artistiche di inestimabile valore. Notevole, del resto, il patrimonio storico, artistico e religioso della Sabina Tiberina, che cela aree archeologiche sabino-romane (**Eretum, Cures**), castelli, eremi, conventi e abbazie (oltre a Farfa, la venerata **Cattedrale di Santa Maria in Vescovio**, presso **Torri in Sabina**), e tanti piccoli centri storici, forse poveri in quanto a monumenti ma ben integrati nel paesaggio agrario circostante. Assai piacevole è visitare questi borghi, quasi sempre ben tenuti, per assaporare un'atmosfera d'altri tempi: **Casperia** (bandiera arancione del TCI), **Bocchignano, Catino, Montasola, Tarano, Montebuono, Fianello** o la stessa **Roccantica** sono soltanto alcune delle tappe che formano questo splendido itinerario alla scoperta del Medioevo sabino.

Un "paesaggio medievale"

Le strade della Sabina Tiberina sono tutto un susseguirsi di pittoreschi scorci medievali che in alcuni punti rendono il viaggiare in queste terre simile al vagare in un affresco dell'Età di Mezzo. Sensazione che forse raggiunge il proprio culmine quando ci si avvicina al minuscolo, semispopolato villaggio di **Rocchette** (Torri in Sabina), uno degli abitati più caratteristici della zona: di fronte è il colle ove sorge il "paese fantasma" di Rocchettine, sormontato dai ruderi di una poderosa fortezza; attorno solo boschi, campi, uliveti ed un silenzio quasi totale, se non fosse per l'ammaliante suono delle acque di un ruscello. Scendendo sempre più a valle, il paesaggio, ormai dominato da vicino dalla mole solenne e solitaria del mitico **Monte Soratte**, si tinge di tinte spiccatamente umbre, con i filari di cipressi ad ornare le bianche sterrate che salgono sui poggi, coronati da vecchi casali con i loro pini marittimi: è la zona di **Selci, Collevecchio e Magliano Sabina**, ove, in vista del Tevere, i confini fra Reatino e Ternano divengono sempre più labili.

Nella Sabina per rilassarsi e ritrovar se stessi

Con il suo clima mite, la Sabina può essere visitata tutto l'anno: che sia un soggiorno prolungato o un semplice week end, sarebbe un peccato perdere un'occasione del genere. Poche aree d'Italia come questa sanno offrire **paesaggi ameni e sensazioni di assoluta quiete, senza però esser prese d'assalto dal turismo di massa.** Vagando sul web alla ricerca di uno dei numerosi **agriturismi e b&b**, si noterà che le strutture ricettive della zona reclamizzano la Sabina quale ottimo punto di partenza per visitare l'Umbria, la Toscana e Roma. In realtà, chi viene in Sabina non se ne vorrebbe andare più. Seduti in una delle terrazze dei paesi e dei casolari della zona, di fronte ad un piatto condito con l'olio locale, ad un buon bicchier di vino e magari ad un tramonto mozzafiato sul Soratte, chi avrebbe il coraggio di alzarsi?! E allora, quando partire? Un'occasione è data dagli eventi in tema medievale o dalle manifestazioni volte alla riscoperta di antiche tradizioni. Certo, le stagioni intermedie, **autunno e primavera**, rimangono i periodi più indicati, anche per ammirare i meravigliosi colori della campagna sabina o per inoltrarsi in qualche sentiero collinare o montano **alla ricerca di aria buona e panorami magnifici.**

Come arrivare

Austostrada A1 uscite Ponzano-Soratte o Magliano Sabina, oppure SS 4 Salaria, indicazioni per Abbazia di Farfa.

Links

www.comunitamontanasabina.it
www.gosabina.com

Vicolo Casperia

VIA MARCONI APRILIA(LT)

Discipline bionaturali Scuola professionale ad Aprilia

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI PROFESSIONALI 2008/2009

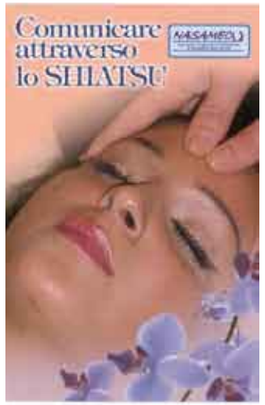
"La Nasamecu School promuove attività rivolte al miglioramento della qualità della vita diffondendo lo studio delle Discipline Bio Naturali e le Tecniche Naturali mirate al raggiungimento del Benessere psicofisico attraverso l'Integrazione di corpo, emozioni, mente e spirito"

Corso base di 40 ore di Shiatsu.

Lo Shiatsu è una tecnica a mediazione corporea di origine orientale, dietro alla quale vi sono tradizioni di filosofia ed arte di guarigione antichissime È un metodo per preservare e riacquistare il benessere somatopschico riequilibrando i sistemi energetici del corpo. Si basa sulla pressione perpendicolare, mantenuta e costante del pollice, delle dita, del palmo, del pugno e del gomito lungo specifici percorsi e zone del corpo. E' rivolto a chi si accosta per la prima volta alla disciplina dello Shiatsu. Durante il corso si acquisiranno i fondamenti base di questa antica disciplina, denominati 'Kata', le classiche posizioni in cui lo shiatsu può essere effettuato e si apprenderanno metodi di respirazione, rilassamento e ginnastica orientale. Il corso è in collaborazione con il Comune di Aprilia l'Assessorato alla Cultura, Sport Tempo Libero e Csen ente di promozione sportivo del CONI. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza utile per il proseguimento del primo anno del percorso triennale.

Corso Triennale di Shiatsu.

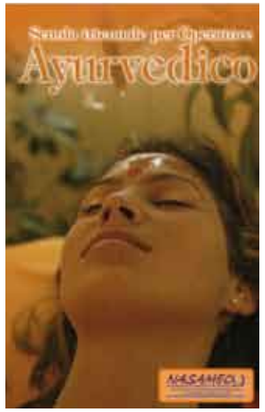
L'iter formativo, per coloro che sono interessati al triennio professionale, è basato su uno specifico percorso didattico teorico-pratico tale da garantire all'allievo, competenze su filosofia e medicina cinese, linguaggio



comunicativo verbale e non verbale, elementi base di Anatomia, Fisiologia e Psicologia occidentale, molta pratica ma soprattutto un profondo lavoro su sé stessi tale da assicurare all'allievo competenza, professionalità, apertura e rispetto verso l'altro, ponendo l'obiettivo sul mantenimento del benessere fisico e il miglioramento della qualità della vita.

Corso Triennale per Operatore Ayurvedico.

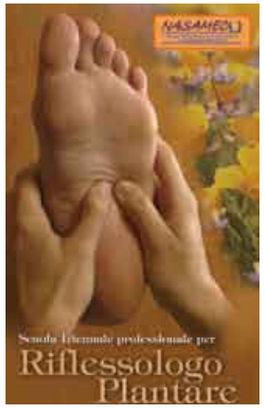
Il corso triennale fornisce la formazione base e l'apprendimento nelle varie tecniche offerte dall'Ayurveda per i benessere. Il percorso formativo teorico-



pratico permetterà all'allievo al termine del triennio di poter operare nell'ambito del settore del benessere applicando le varie tecniche di intervento descritte in Ayurveda. Alla fine del terzo anno sarà possibile partecipare ad un periodo di tirocinio con esame finale presso un college universitario ayurvedico in India per il conseguimento del Diploma di Operatore Ayurvedico.

Corso Triennale per Riflessologo Plantare

La riflessologia plantare è una tecnica basata sul concetto che sulla pianta del piede si riflettono varie parti del corpo, in cui è possibile tracciare una mappa



dei punti che sono la proiezioni di organi e funzioni. La scuola Triennale prevede lezioni pratiche/ teoriche e si pone l'obiettivo di formare figure professionali in grado di valutare la condizione energetica e lo stato dell'individuo per attuare una strategia di trattamento e migliorarne la qualità della vita.

Per informazioni rivolgersi alla **Nasamecu School** Scuola di Formazione Professionale in Discipline Bionaturali
via Cimarosa, 11 Aprilia (Lt)
Tel. 06.92.73.28.84
347.3643669
info@nasamecu.it
www.nasamecu.it

Viaggi e Reportage

Puerto Rico la Perla dei Caraibi

PRENDETE LA CORDIALITÀ DEI COLOMBIANI, LE BELLEZZE ARCHITETTONICHE DEL MESSICO, IL MARE STUPENDO DELLA REPUBBLICA DOMINICANA E LA RICCHEZZA DELL'ART DECO DI MIAMI ED AVRETE UN INTERO PARADISO CHIAMATO PUERTO RICO

www.Cadillactrip.it

Trovare amici per andare in vacanza non è sempre facile, bisogna coordinare idee, giorni, luoghi… Nonostante questi particolari **siamo riusciti a partire in 10** e a raggiungere una delle mete più belle e particolari di tutti i Carabi, **Puerto Rico.** Cosa fare per essere originali e per non passare inosservati? Semplice…siamo partiti tutti con la maglia dell'Italia. Dopo poche ore che eravamo arrivati in aeroporto, per tutti eravamo **la Nazionale Italiana di Ping Pong** e, non ci crederete, ma abbiamo assistito a delle scene assurde, con tanto di richiesta di autografi ed addirittura con frasi del tipo: ho mio figlio a Puertorico, ora lo chiamo e gli dico che state per arrivare. Mi spiegate ad un figlio che vive a Puertorico che cosa gli interessa di vedere noi dieci in un torneo di ping pong?

Giunti sul posto la prima cosa che abbiamo notato è la differenza con i classici Carabi, come Santo Domingo, Messico o Cuba, l'isola di Puerto Rico è molto più elegante, ricca e decisamente più vivibile, sembra di essere a Miami ma con la voglia di divertirsi Sudamericana. **La capitale San Juan è bellissima**, piena di vita e di locali, soprattutto il fine settimana.

E' una metropoli di 500 anni, bella e molto ricca. Oltre al mare caraibico con spiaggia bianca e finissima, è piena di grattacieli, alberghi, casinò ed un centro commerciale con cinema (Plaza las Americas) che diventa luogo di incontro per i giovani Portoricani. La old San Juan è fantastica e piena di negozi, i palazzi sono di un color pastello acceso in stile pre-colombiano, il quale, ha lasciato in eredità anche un fortino direttamente sul mare.

Gli abitanti hanno la passione del "tuning" e, ogni venerdì, lungo la via del nostro hotel c'era una sfilata di auto, ed i nostri letti, posti al terzo piano, tremavano dalle vibrazioni.

Il mare di fronte agli hotel è bello, ma non a tal punto da perderci la testa, per quello bisogna andare sulle isole di Culebra e Vieques, facilmente raggiungibili con un traghetto dal porto di Fajardo a circa un ora e mezza di taxi. Situata a 35 km di distanza dalla costa orientale, Culebra è un'isola stupenda considerata tre le 10 più belle al Mondo. Una baia circondata da una ricca vegetazione, spiaggia bianchissima ed un mare turchese bellissimo. **Le altre spiagge**, che vale la pena di visitare, si trovano sulla costa del nord e **sono Flamenco Beach e Playa Resaca,** quest'ultima con una spiaggia bianca e una barriera corallina molto grande. Addirittura in alcune zone è possibile osservare le tartarughe giganti che depongono le uova. Merita una visita sicuramente il Parco Nazionale del Rio Camuy con più di 200 grotte, un vero paradiso per i naturalisti.

Per gli amanti dei film e di fantascienza, non può mancare una visita all'osservatorio di Arecibo, dove si trova il più grande radiotelescopio del Mondo, presente nel film Contact con Jodie Foster. Da non perdere anche **El Yunque**, dove è possibile fare il bagno sotto una stupenda cascata. Questa riserva naturale è l'unica foresta tropicale dei parchi nazionali degli Stati Uniti. **La montagna più alta misura 1065 metri** e fa parte della catena di Luquillo, è meta di numerose escursioni e le continue piogge creano un clima simile ad una serra. Molti turisti scalano questa montagna solo per ascoltare il canto della rana coquì che è l'emblema nazionale del Puerto Rico. Oltre alla scalata è possibile effettuare altri 13 percorsi tra cui il bagno nelle cascate dove, raramente, si può vedere il pappagallo portoricano (blu-bianco-rosso). El Yunque si trova a meno di un'ora di macchina da San Juan. Nelle vicinanze c'è una spiaggia molto famosa (Luquillo beach) dove l'acqua è sempre bassa ed è piena di negozi di souvenir. Per la sera la scelta dei locali è ampia, e nel fine settimana sono tutti pieni di giovani, dai cocktail bar, ai locali di salsa portoricana, su tutti il **Senor Frog, dove in ogni singolo bagno c'erano schermi lcd** che trasmettevano i video musicali della musica passata in sala, ovunque si vada si incontra bella gente ed è facilissimo fare amicizia. In poche parole Puerto Rico è un paese fantastico. Prendete la cordialità dei Colombiani, le bellezze architettoniche del Messico, il mare stupendo della Repubblica Dominicana e la ricchezza dell'Art Deco di Miami ed avrete un intero paradiso chiamato Puerto Rico. E se il loro slogan è **"Isla de Incanto"** ci sarà anche un motivo! ●

" Giunti sul posto la prima cosa che abbiamo notato è la differenza con i classici Carabi, come Santo Domingo, Messico o Cuba, l'isola di Puerto Rico è molto più elegante, ricca e decisamente più vivibile, sembra di essere a Miami ma con la voglia di divertirsi Sudamericana"

Riapre la scuola… e anche il portafogli!!!

LE FAMIGLIE ITALIANE TORNERANNO A FARE I CONTI CON IL CARO SCUOLA O CARO ISTRUZIONE, COME DIR SI VOGLIA

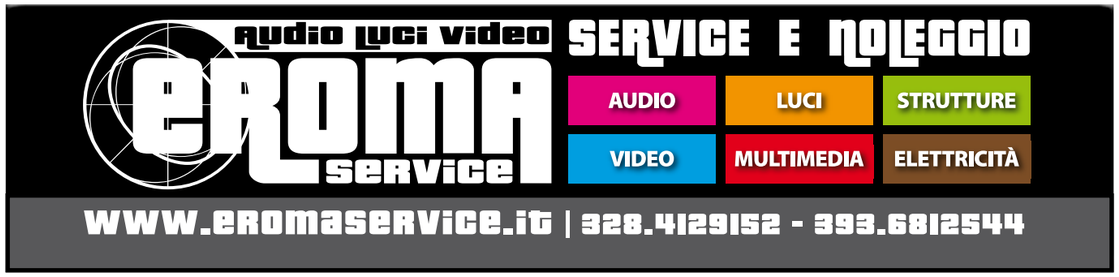
Dott. Federico Rinaldi
consulentefinanziario@sferamagazine.it

Uno studio condotto dall'Istat nel 2002 ci può far riflettere sul tema del caro-scuola. **I dati che ne scaturiscono sono a dir poco inquietanti** e lo divengono ancor più ove si considerino gli aumenti, nell'ordine medio del 5/8% annuo intervenuti da allora. Lo studio è molto ampio ed articolato e riportarlo integralmente sarebbe impossibile per esigenze di spazio, inutile ai fini delle valutazioni che ne scaturiscono, fuori luogo rispetto allo scopo che qui si vuol perseguire. In sintesi, dunque le spese che ogni famiglia è chiamata a sostenere per ogni singolo figlio "studente" risultano variabili principalmente in funzione del grado di istruzione ed impegnano le risorse economiche pressappoco secondo lo schema seguente:

- Scuola dell'Infanzia: € 353 (pubblica)- € 892 (privata)
- Scuola Primaria: € 403 (pubblica)- € 1.555 (privata)
- Scuola Media: € 610 (pubblica)- € 2.047 (privata)
- Scuola Superiore: € 1.042 (pubblica)- € 3.238 (privata)
- Università: € 2.182 (pubblica)- € 4.266 (privata)

Con riferimento alle spese per l'istruzione universitaria, occorre poi tener conto dei costi per gli spostamenti o per vitto e alloggio nel caso in cui, come spesso avviene, si frequenti fuori sede. **Stiamo parlando di somme che si aggirano sui 3/4000 € all'anno.** Lascio volentieri al lettore qualunque valutazione in merito e mi limito solo ad una considerazione di carattere squisitamente economico/finanziario, tipica del mio ruolo. E' evidente il fatto che le spese per l'istruzione aumentino all'aumentare del grado dell'istruzione stessa. I primi 4 livelli elencati sono gestibili nell'ambito di una normalissima economia familiare. Lo step successivo, invece, segna l'inizio di un impegno davvero gravoso che può seriamente mettere in crisi le risorse economiche della famiglia media (senza parlare di corsi post universitari di specializzazione- master- stage e quant'altro). Questa voce di spesa non può dunque essere affrontata al momento in cui si presenta (secondo il tanto diffuso criterio dell'improvvisazione) come spesso accade per le altre, ma deve essere oggetto di un'attenta pianificazione finanziaria che dovrebbe partire da quando i nostri figli frequentano i primissimi gradi della scuola. **Un piano di risparmio apposito, della durata di 10/15 anni, potrebbe soddisfare interamente il fabbisogno economico.** 150/200 € mese per 15 anni corrispondono ad un montante, comprensivo di interessi maturati, di circa 50/60.000 €. Considerando poi che non serviranno tutti insieme, si attingerà per la parte necessaria lasciando il resto a maturare altri interessi ed a rivalutarsi. **Attenti ai costi però!** Sui c.d. PAC (piani di accumulo di capitale) le commissioni che il cliente si trova a pagare possono arrivare anche al 5% dell'intero piano (ad es. 200€ x 240 mesi = € 48.000 x 5% = € 2.400), costi inaccettabili che minano gravemente il risultato finale di tutta l'operazione. **Se vi affiderete ad un consulente serio ed onesto, saprà azzerare questi costi e** farvi pagare solo la quota annua prevista per la gestione del piano di investimento (in ogni caso non superiore al 1.5/1.8%).

> "Le spese che ogni famiglia è chiamata a sostenere per ogni singolo figlio "studente" risultano variabili principalmente in funzione del grado di istruzione"



Dopo la scuola alla ricerca di … Lavoro

CONSEGUITO IL DIPLOMA OPPURE L'AGOGNATA LAUREA, PER MOLTI GIOVANI INIZIA LA CORSA AD OSTACOLI VERSO IL PRIMO LAVORO

Roberto Di Iorio
sindacale@sferamagazine.it

Anni di sacrifici passati sui libri, master e corsi di specializzazioni, spesso non sono sufficienti per trovare, in tempi ragionevoli, un lavoro. Si può provare rivolgendosi ai centri di orientamento per l'impiego oppure alle agenzie di lavoro interinale o ancora, affidando il proprio curriculum ai tanti **siti di cerco/offro lavoro presenti sul web.** Di certo quello che offre il mercato di questi tempi non sempre riesce a soddisfare le aspettative dei tanti giovani in cerca di un reddito certo. Questo è il tema centrale dei nostri giorni, con governo e sindacati impegnati a trovare soluzioni più o meno fantasiose per arginare il problema. Alcuni strumenti esistono e vengono sfruttati dai datori di lavoro per **"risparmiare qualcosa"** in termini di contributi e retribuzione, ma raramente questo si trasforma in un contratto di lavoro a tempo indeterminato. Contratti così detti stagionali, ossia legati a determinati periodi dell'anno e quindi a termine oppure interinali, sono tra quelli più ricorrenti e "facili" da trovare. Per un giovane alle prime esperienze nel mondo del lavoro, spesso non ci sono alternative contrattuali. I più fortunati e meritevoli, riescono ad instaurare con varie realtà lavorative una sorta di **ping pong**, rimbalzando durante l'anno da una all'altra, in modo sistematico. Quando si è abbastanza giovani, magari questo può andare anche bene ma per chi ha esigenza di trovare stabilità, non è una strada percorribile. Ecco perché le statistiche parlano di diverse migliaia di nostri giovani, specialmente laureati, che preferiscono **lasciare l'Italia per andare a lavorare all'estero** dove è più facile (ma non semplice) trovare un buon lavoro e ben retribuito. In genere **un neo laureato trova lavoro nei tre anni successivi alla laurea** riuscendo a guadagnare, quale stipendio di ingresso, anche 500/600 euro in più che in Italia. Anche percorrendo al strada degli stage la percentuale di successo all'estero è maggiore che in Italia, dove solo il 7% centra l'obiettivo contro il 12% di oltre confine. Questo è un elemento di forte riflessione che vede i nostri giovani spesso costretti ad " emigrare" non per scelta ma per necessità. Come dire… passano i decenni ma la storia si ripete.

> "Quello che offre il mercato di questi tempi non sempre riesce a soddisfare le aspettative dei tanti giovani in cerca di un reddito certo"

Studio 93
SOLO BELLE CANZONI
93.100 • 100.200 • 106.0

DAVI IMMOBILIARE

Aprilia - Via Augusto, 3
Tel/Fax06-9275014
Velletri - Corso della Repubblica, 4
Tel/Fax 06-9637387
Sito: www.immobiliaredavi.eu
e-mail: info@immobiliaredavi.eu

APRILIA VIA CALIGOLA
Vendesi app.to di recente costruzione, 90 mq ca. posto al 1° piano composto da: salone, cucina abitabile con balcone, 2 camere, 2 bagni, box auto di 20 mq ca. + p. auto esterno.
€ 240.000,00 Cod. A33

APRILIA CENTRALISSIMO
Vendesi interessante appartamento COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO posto al piano terra di 55 mq ca. + terrazzo pavimentato di 40 mq ca. Composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera, bagno + ripostiglio.
€ 160.000,00 Cod. A48

APRILIA ZONA GRATTACIELO
Vendesi app.to di 104 mq ca. posto al 5° piano composto da: salone, cucina, 2 camere, bagno, balcone e cantina.
€ 179.000,00 Cod. A44

APRILIA VIA SELCIATELLA
Vendesi villa unico livello con giardino di 1.200 mq ca. rifinitissima composta da: salone, cucina in muratura (particolare), 2 bagni, 3 camere, portico, garage, lavanderia + dependance con camino,
€ 295.000,00 TRATT Cod. V15

APRILIA CAMPO DI CARNE
Vendesi villa su unico livello di 100 mq ca. + 1.200 mq ca. di giardino in parte pavimentato. Composta da: salone, 2 camere, ampio bagno, cucina, portico. Dependance di 40 mq ca. arredata + lavanderia esterna.
OTTIMO STATO. € 280.000,00 Cod. I17

APRILIA PALAZZO DI VETRO
vendesi appartamento al 5° piano con ascensore di 105 mq ca. composto da: ampio ingresso, salone, cucina, 2 bagni, 3 camere, 3 balconi. p. auto numerato. panoramico.
€ 260.000,00 TRATT Cod. A16

APRILIA ZONA TOSCANINI
Vendesi appartamento altamente panoramico vista sui castelli romani di nuova costruzione posto al 5° piano di 90 mq ca. + 16 mq ca. di balcone. composto da: salone ampio con cucina a vista, 2 camere, 2 bagni. Posto auto coperto.
€ 165.000,00 TRATT. Cod. A43

APRILIA VIA BUONARROTI
appartamento posto al piano terra di 120 mq ca. con giardino pavimentato 1° livello: sala, cucina abitabile, bagno, ripostiglio. 2° livello: 2 camere matr, cameretta, ampio bagno. 2 p. auto interni custoditi, cantina.
BUONO STATO. € 260.000,00 TRATT Cod. A31

APRILIA
Vendesi appartamento di 130 ma ca. posto al 1° piano composto da: salone doppio con camino, cucina abitabile, 3 camere, ampio bagno, 3 balconi, cantina + p. auto chiudibile. COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
€ 260.000,00 TRATT. Cod. A28

APRILIA ZONA MONUMENTO
Vendesi appartamento di 65 mq. posto al 4° piano con ascensore, composto da : sala, cucina abitabile, camera, bagno e balconcino. p. auto in garage.
€ 160.000,00. TRATT. Cod. A27

Da Settembre a Venezia con la Biennale di Architettura

NUOVI STRUMENTI PER LA TRASFORMAZIONE DELLA CITTÀ CONTEMPORANEA ALLA RICERCA DI UNA URBANISTICA CHE SIA CAPACE DI NUTRIRSI DELLA VITA

Arch. Giampaolo Brilli
architetto@sferamagazine.it

A Venezia dal 14 settembre al 23 novembre andrà in scena la Biennale di Architettura intitolata **"Out There. Architecture Beyond Building"**. Alla mostra saranno esposte le architetture sperimentali da tutto il mondo e i più significativi aspetti delle sperimentazioni nell'attività progettuale attuale.
Sono presenti i più famosi architetti del mondo: **Gehry and partners, Zaha Hadid architects , Herzog & de Meuron, Massimiliano Fuksas, ecc..**
Un aspetto interessante è che alla mostra ci sarà anche una sezione dedicata alla città di Roma, intitolata **"Uneternal City"**, nella quale i progetti si propongono di verificare: come si trasforma e come si può trasformare la città contemporanea, da cosa dipende la qualità della vita dei suoi abitanti ed in sintesi cosa può rendere le nostre città più vivibili e attraenti?Ci si interroga, dunque, per verificare nuovi strumenti per la trasformazione della città contemporanea, alla ricerca di una urbanistica che non parta da una astratta pianificazione a tavolino, ma che sia capace di nutrirsi della vita e della energia presente nella stessa idea di città. All'interno di questo scenario ogni studio di progettazione ha scelto un'area o un tema da affrontare, percorrendo strade non ancora battute e sfruttando nuovi spazi e tessuti urbani. **L'immagine che vuole emergere è quella di una Roma del futuro**, non più legata solo alla città costruita, ma profondamente interessata alla trasformazione della città contemporanea e al suo rapporto con la storia e la memoria.

Per info:
www.labiennale.org/it/architettura/mostra/

Zaha Hadid Architects - Nordpark Cable Railway

M Fuksas D

Greg Lynn - Blob Wall

An Te Liu - Airborne

Arredare o ristrutturare casa? E' facile con i consulenti di Sfera

INVIA LA TUA RICHIESTA E IL PROGETTO SARÀ A CASA TUA IN 30 GIORNI

Sfera Magazine da questo mese viene incontro ai suoi lettori con una nuova iniziativa. Agli interessati ogni mese mette a disposizione la consulenza nell' arredare e ristrutturare la casa. Inviate la Vostra richiesta alla redazione, **fate le vostre domande** scrivendo un'e-mail al seguente indirizzo **architetto@sferamagazine.it.**
Se volete, quindi, ripensare la vostra casa e chiedere come si possa modificare la situazione attuale, i nostri consulenti sono a disposizione per risolvere tutti gli eventuali quesiti.
I vostri progetti saranno pronti in 30 giorni e i quesiti più interessanti saranno pubblicati. Per rendere il nostro servizio più completo ed esaustivo **inviate una pianta dei locali in scala 1:50 o 1:20 con tutte le misure.**

In libreria Il finimento del Paese, romanzo di Ermes Dorigo

IL TESTO ACCOMPAGNATO DA DUE SCRITTI DI MARIO RIGONI STERN E MAROSIA CASTALDI

Daniele Falcioni

Titolo: Il finimento del Paese
Autore: Ermes Dorigo
Editore: Kappa Vu
Prezzo: 15,00 euro

"Il finimento del Paese", di Ermes Dorigo, è un romanzo tragicomico, denso e beffardo, inconsolabile e cinico, che affronta il tema dell'identità individuale e collettiva con partecipato impegno etico e civile. **Il protagonista, Italico Deodati, in cui si è spinti a vedere un alter ego dell'autore**, torna al paese natale e gira per le strade facendo incontri e intavolando discussioni; e sono proprio i dialoghi il motore della narrazione, con interlocutori del calibro di Pasolini, Kafka, Leopardi e Dante (solo per citarne alcuni) che ci consentono sia di ripercorrere criticamente la cultura locale sia di metaforizzare la condizione dell'Italia contemporanea, rivisitata nella sua controversa storia novecentesca. **Il romanzo**, che si caratterizza per l'utilizzo di diversi registri linguistici e stilistici, **delinea pian piano l'identità del protagonista Italico, sempre in bilico tra essere e non essere**, precaria come la Carnia, il suo paese d'origine.
Il problema dell'identità nazionale italiana, inserito in un contesto internazionale attraverso riferimenti, tra gli altri, a Zurigo e a Budapest, consente di riflettere sull'esistenza smarrita dei giovani, priva di punti di riferimento stabili in conseguenza del fallimento e delle colpe di una generazione, quella del protagonista del romanzo. ●

Pensieri e Parole, Tutte le opere di Simone Di Matteo

NEL LIBRO, L'AUTORE, CONFERMA ANCORA UNA VOLTA, LA CAPACITÀ DI ESPRIMERE IL SENTIMENTO ATTRAVERSO LE SVARIATE FORME LETTERARIE

Daniele Falcioni

Titolo: Pensieri e Parole Tutte le opere
Autore: Simone Di Matteo
Editore: Il Rovescio
Prezzo: 7,00 euro

"Pensieri e Parole – tutte le opere" è l'ultimo lavoro dell'autore pontino Simone Di Matteo, che aveva già pubblicato "Pensieri e Parole – Opera Prima" e "Pensieri e Parole – Opera Ultima"; il nuovo libro, pubblicato da "Il Rovescio" editore, raccoglie le due opere precedenti insieme a cento pagine di inediti. Diverse le forme letterarie utilizzate dall'autore che, attraverso il racconto, la poesia, l'ode e la lettera, riesce a creare atmosfere e stati d'animo talmente raffinati da sembrare eterei ma strettamente ancorati alla vita e al pensiero degli uomini. **Emozioni e sentimenti** non sono solo il filo conduttore del lavoro, ma ne costituiscono il perno centrale, attorno al quale ruotano personificazioni del dolore, della gioia, della nostalgia e della felicità: **un'opera capace di riflettere sui problemi esistenziali** che attanagliano l'uomo fin dalla sua esistenza, senza però scadere nel ragionamento complicato e meramente filosofico; tutt'altro: piena è la fiducia dell'autore in una **letteratura semplice e sincera**.
La copertina di Carmine Aversano costituisce una sintesi simbolica dei temi del testo: la sagoma umana in riflessione, la luna, l'orizzonte, le varie tonalità del blu che si intrecciano l'una nell'altra non sono altro che la traduzione in immagini dei tanti contenuti del libro. ●

EDIL GI.ERRE '84 S.r.l.
Materiali per l'Edilizia
Piattaforme aeree e attrezzature per l'edilizia
(sistema tintometrico Mapei)
via Giburti, snc - 04011 Aprilia (LT) - tel 06 92 01 43 66
fax 06 92 01 07 13 - mail: edilgierre84@yahoo.it

Sfilata Rich Italia, ritorno agli anni '80

TENDENZE AUTUNNO/INVERNO 2008/2009 IN PASSERELLA A NORMA

Si è svolta il 30 agosto scorso presso la **scalinata di San Rocco a Norma** la sfilata anteprima autunno/inverno della nuova collezione Rich Italia.
La nuova moda lanciata da Rich Italia, grazie all'abile esperienza dei suoi stilisti, ha rivolto uno sguardo al passato portando in auge nuovamente il look aggressivo e intraprendente degli anni '80 condito della modernità conquistata in questi anni con nuovi tessuti e accessori originali.
Il ritorno agli anni '80 identifica il forte carattere della donna che pertanto predilige colori forti e naturali come il verde e il viola, colori legati alla terra con varie sfumature del marrone fino ad arrivare al rosso mattone, ai quali vengono abbinati i toni del grigio e del nero.
Anche la vestibilità dei capi si ispira agli anni '80 alzando lievemente la vita di gonne e pantaloni, esaltando linnee definite dei capi che riportano la donna ad avere una visione chiara e certa della propria fondamentale personalità. Ed ecco allora giacche in tweed, soprabiti in tessuto tecnico e cappotti dai decolté più accollati, jeans elaborati nelle cuciture e accessori che diventano parte dell'abbigliamento stesso come sciarpe e mantelle. Una donna che comunica attraverso la sua emancipazione.
La missione di Rich Italia é realizzare un prodotto la cui filiera sia totalmente "made in Italy", che possa soddisfare la richiesta di una clientela attenta ed esigente.Il risultato sono tre collezioni annue di prêt-à-porter (derivato dall'alta moda) il cui prezzo finale si pone tra un 25% e un 40% al di sotto dei più vicini concorrenti."Per tale motivo – spiegano Claudia e Giuliana del negozio B & M di Norma che hanno organizzato la sfilata insieme all'intero staff delle'azienda Rich Italia - abbiamo scelto di non utilizzare canali di vendita tradizionali ma quello diretto dal produttore al consumatore. Tre stilisti e cinque modellisti sono costantemente all'opera per realizzare un prodotto in cui emergano tre sostanziali fattori: **qualità dei tessuti, ampia vestibilità e ispirazione alla tendenza moda**".

B&m
Di Claudia BENEDETTI e Giuliana MELLONI

La collezione **Rich Italia** si può trovare al negozio B&M di Norma in via del Corso n.28, Tel.349/0649242-334/1725828. ●

"Per una donna che comunica attraverso la sua emancipazione, colori forti e naturali come il verde e il viola e colori legati alla terra abbinati agli intramontabili nero e grigio"

Claudia & Giuliana

Antonella Di Giuseppe

La tua borsa per l'Autunno? Di rigore l'originalità

Ogni donna ha una insanabile ed inguaribile passione per le borse, ogni donna non può rinunciare a possedere una borsa, e per ogni donna vale la pena acquistarla alla moda. **Ma ogni donna vuole che la borsa sia originale e unica**. Forme ispirate a oggetti della vita quotidiana, al fascino retrò di linee vintage, ai colori e al sogno americano. Divertenti da osare, le nuove borse per l'autunno cedono il passo alla fantasia, per stupire e giocare.

UN'IDEA STRAVAGANTE PER ESSERE SEMPRE ALLA MODA

Sapore vintage per la Dirigibile bag di Braccialini. Un mix di colori e di atmosfere made in Usa, da vivere con charme .
(748 euro)

Si chiama Nutella cube il cubo in vitello nappato di Gilli che raffigura il barattolo della famosa crema da spalmare. Applicazioni in cervo vernice riproducono esattamente i soggetti presenti sull'etichetta: la fetta di pane, il bicchiere di latte e le nocciole. Le impunture verticali poste alla base dei manici rendono l'effetto coperchio del barattolo .
(594 euro)

Dedicata a chi non riesce a fare levatacce, la borsa Sveglia di Braccialini è la scelta giusta per la sera. Realizzata a mano, diventa ancora più trendy se abbinata a un look formale .
(759 euro)

E' divertente la borsa a mano di Oxus, a forma di torta. Capiente e golosa, è impreziosita da pietre e strass che richiamano ciliegie rosso rubino e frutta candita.
(38 euro)

Avete un impegno serale e non volete passare inosservate? Puntate allora sulla borsa che raffigura perfettamente un Gufo. Preziosa, realizzata a mano, è di Braccialini.
(782 euro)

Fa parte della linea Born in the Usa - The accessories la borsa-targa di Oplà: autentiche targhe americane, realmente usate, a dettare i tempi della moda. Tanti modelli e colori da abbinare al proprio abbigliamento
(da 99 euro nella versione similpelle)

Katie Holmes manda via la suocera

Crisi in casa Cruise. Katie Holmes ha sbattuto fuori casa i suoceri. **La sposina vive con la madre di Tom**, la sorella ed i suoi due figli dal 2006 ma ora ha detto Basta. La molla che ha fatto scattare il tutto è stato un prossimo trasloco. **Tom e Katie** hanno acquistato una villa a Beverly Hills e la sposina ha messo i puntini sulle "i": quella casa sarebbe stata solo per lei, il marito, Suri ed i due figli Isabella e Connor. Tom ha accettato. Katie ha tirato fuori le unghie.

Bono sarà il padrino dei gemelli di Brad e Angelina

Angelina Jolie e Brad Pitt hanno scelto **Bono degli U2** come padrino di Knox Leon e Vivienne Marcheline. **I gemellini** hanno trascorso le prime settimane di vita nella residenza estiva della rockstar irlandese nel sud della Francia. Una simile dimostrazione d'affetto non è certo passata inosservata, da qui **l'invito a diventar padrino** dei due pargoli. Naturalmente Bono non ci ha pensato due volte ed ha subito accettato l'invito.

Keira Knightley rifiuta di photoshoppare i "balconi"

Una volta passi, due è troppo, dev'essere quello che ha pensato **Keira Knightley**, quando ha deciso che per il poster del film **"La duchessa"** che sta per uscire nelle sale, costi quel che costi Photoshop non doveva aumentarle nessuna misura di pettorali. In effetti la cosa era accaduta, abbastanza vistosamente, nel poster di King Arthur (vedi foto), che lei aveva ironicamente commentato: "Quella non è certamente roba mia", riferendosi alle forme improvvisamente lievitate.

Antonella Clerici è incinta!

La bionda assaggiatrice di ogni sorta di pietanze alla Prova del Cuoco, gioiellino che conduce da anni, non aveva mai fatto mistero di avere sempre voluto un bambino, né di quanto la mancanza di questa realizzazione femminile avesse influito sul precedente matrimonio. All'arrivo del **ciclone Eddy** nella sua vita, molti si erano chiesti se, nonostante le dichiarazioni rilasciate sull'avere abbandonato le speranze, Antonella avrebbe riprovato, con la tenacia che la contraddistingue da sempre, a realizzare il suo sogno. E la risposta è arrivata oggi, con l'annuncio ufficiale di questa maternità fortemente voluta, protetta.

La Sfera di Cristallo

ARIETE
20 Mar/20 Apr

Scalda i muscoli e riparti, ma fai attenzione ai concorrenti, ai collaboratori: sono tutti molto agguerriti. Evita le decisioni impulsive, rifletti o rimanda a tempi migliori le tue scelte, senza perdere di vista la situazione attuale. Dissidi in coppia.

TORO
21 Apr/20 Mag

Ottima la ripresa professionale dopo la pausa estiva. Energia, prontezza di idee ti assicurano un successo a tutto tondo. Ripartono le trattative col lontano e il settore economico è in fermento. Serenità in famiglia, simpatie di pelle fra nuovi colleghi.

GEMELLI
20 Mag/21 Giu

Il rientro dalle vacanze vede molto fermento nel settore del lavoro. Sei un vulcano di idee, hai tanti progetti da realizzare e molti ti promettono un successo sia professionale che economico. Buona l'intesa nel passo a due. Flirt da capogiro.

CANCRO
22 Giu/22 Lug

La ripresa professionale assicura nuovi contatti produttivi, opportunità per allargare il portafoglio clienti, il tuo fatturato. Meno rosea la situazione in famiglia, con la tua metà e col vicinato. Se spuntano questioni legate alla casa non rimandare.

LEONE
23 Lug/23 Ago

La ripresa professionale è rassicurante: puoi contattare i vecchi clienti, visitare nuove aziende per allargare il portafoglio clienti, il tuo fatturato. Buona la ripresa scolastica per i giovani. Single felici, per molti è in arrivo una cotta coi fiocchi.

VERGINE
24 Ago/22 Set

Benessere e vitalità ti accompagnano per tutto il periodo. La ripresa professionale ti vede pronto a cogliere tante belle opportunità. Il settore pratico del lavoro è sotto controllo, le finanze non destano preoccupazioni, i nuovi progetti decollano.

BILANCIA
23 Set/22 Ott

La ripresa di lavoro ti offre tante occasioni. Puoi cambiare attività, ampliare la tua sfera d'azione, metterti in società con amici o personaggi di spicco. In amore sei un fortunello. È un momento più che propizio se vuoi cambiare dama o cavaliere.

SCORPIONE
23 Ott/22 Nov

I contatti, con qualcuno che conta, promettono risultati vantaggiosi per la tua attività. Cerca d'essere concentrato o prendi appunti, sbagliare la mossa ti costerebbe caro. Diffida da chi si dichiara amico e cerca di seminare la concorrenza. Stress alto.

SAGGITTARIO
23 Nov/21 Dic

Torni di buona voglia al lavoro, vuoi recuperare i contatti avviati prima delle ferie. Trovi sulla tua strada personaggi e amici pronti a sviluppare nuove trattative d'affari. Incontri da capogiro centrano il cuore dei centauri a caccia di dolci golosità.

CAPRICORNO
22 Dic/20 Gen

Rilassato, ricaricato, torni al lavoro e ti tuffi nei problemi da risolvere. In tua assenza sono sorte tante questioni, ora devi sbrogliare la matassa coi vertici aziendali, i clienti importanti o qualche familiare noioso. Tiene l'armonia in famiglia. Stress.

ACQUARIO
21 Gen/19 Feb

Sei tornato dalle ferie? Mettiti in viaggio se vuoi definire buoni affari, stringere alleanze anche all'estero. Ottimo se devi recarti lontano per seguire un master professionale. Cupido è in onda, forse t'innamori di una bellezza dagli occhi a mandorla.

PESCI
20 Feb/20 Mar

La ripresa professionale è importante sul piano finanziario, immobiliare. L'incontro con personaggi di spessore è di buon auspicio per allargare la tua sfera d'azione. Sex appeal da brivido, utile a sanare i distacchi in coppia, e stregare i single.

C'è un messaggio per...

PAOLA E GIANLUCA
nostri "primi" sposi TANTISSIMI AUGURI da tutti gli amici!

CLAUDIA BUZZIN
alla mia cara suocera che il 12 agosto ha compiuto gli anni! TANTI AUGURI Ilenia.

IL PICCOLO LORENZO
che il 20 settembre compie il suo primo anno, TANTISSIMI AUGURI dalla cuginetta Ilary e dagli zii.

VALERIO ZERBIN
che compie gli anni il 28 settembre, auguri, auguri, auguri per i tuoi 13 anni da mamma, Chicca e Sally.

STEFANIA BAFUNDI
che il 9 settembre compie 30 anni, TANTI AUGURI cuginetta sei entrata negli "enta" ma per noi resterai sempre negli "enti". AUGURI da tutte le tue cuginette e da tutta la famiglia.

VALENTINA MARCA
che il 29 agosto ha compiuto 18 anni, TANTI AUGURI alla nostra Principessa da mamma, papà e Valerio.

MAURIZIO FERRARO
che il 1 settembre compie 50 anni, TANTI AUGURI da Lorella, Alessio, Lorenzo, Adriano e dalla redazione.

MARCO MACCOTTA
che il 14 settembre compie gli anni TANTISSIMI AUGURI da Francesca Giulietta e da tutti i tuoi amici.

ANTONIO (TONY) CAPPELLI
che il 18 agosto ha compiuto 15 anni, TANTI AUGURI da Giampaolo e Simona.

ENRICO E DARIO
al mio fratellone e al mio amore che il 22 e il 18 agosto hanno compiuto gli anni, TANTI AUGURI da Ilenia.

VALERIA E ROBERTO
che il 23 Agosto hanno coronato il loro sogno, TANTI AUGURI da tutta la famiglia.

ANTONELLA DI GIUSEPPE
che il 23 settembre compie 23 anni, AUGURI SPECIALI da tuo cognato, dalla tua cognatina, dalla tua nipotina e non può mancare l'augurio romantico dal tuo fidanzato.

ROBERTA FUSCO
che il 20 settembre compie 8 anni, TANTI AUGURI da mamma, papà, Federico, Alessio e da tutta la redazione.

ALESSANDRA MIRABELLA
che il 26 Settembre compie 18 anni. Tanti auguri "piccola stella" per i tuoi 18 anni da Federico e dalla tua famiglia.

ANDREA BARAVELLI
che il 2 settembre ha compiuto due mesi, TANTI AUGURI dai cuginetti Giammarco e Gabriele Seri.

NICOLETTA LOCICERO
che compie gli anni il 30 agosto, TANTI AUGURI per i tuoi splendidi 24 anni da mamma, papà, Letizia e Lorenzo ti vogliamo tanto bene auguroni.

LUCA E SARA VANNOZZI
che il 24 e 12 Settembre compiono 19 e 10 anni. Tanti auguri da Federico, Mamma e Papà.

A MAMMA E NONNA CESIRA
i migliori Auguri da tutti noi per questo importante traguardo raggiunto.

Se vuoi pubblicare Gratis il tuo messaggio scrivi a redazione@sferamagazine.it

sfera magazine

Anno II N° 2 Settembre '08

In Copertina

Bambini: Frosi Giuseppe e Ilaria Neri
Foto: Fulvio Clementini
Location: L'antica Culla, via Carano (Aprilia)

Chiuso in redazione il 30 Agosto

25.000 copie

Distribuzione GRATUITA ad Aprilia, Lanuvio, Cisterna, Pomezia, Ardea, Anzio, Nettuno, Latina, Sabaudia, Pontinia, San Felice Circeo, Terracina, Albano, Genzano e Velletri.

Editore

Angels Studio Comunicazione s.r.l.

Direttore responsabile

Dott.ssa **Marilena Ferraro**

Responsabile Web

Ing. **Marco Ferraro**

Grafica

Dott. **Fulvio Clementini**

Collaboratori

Matteo Lautizi, Roberto De Iorio, Fabrizio Finocchi, Laura Riccobono, Adriana Paratore, Daniele Falcioni, Federico Rinaldi, Giampaolo Brilli, Silvia Clementini, Consuelo Noviello, Luca Bellincioni

Collaborazioni speciali

Antonella Di Giuseppe e Vincenzo Ferraro

Edizione Web

sferamagazine.it

Redazione e pubblicità

Aprilia C.s Giovanni XXIII, 18
Tel\Fax 06 92 75 345
Cell 338 30 15 230
email redazione@sferamagazine.it

Abbonamenti

Abbonamento annuale (n. 12 uscite) a soli 5,00 (cinque) euro da inviare, insieme ai dati anagrafici e indirizzo (Nome, Cognome, Codice Fiscale, Via, Numero, Città, Provincia e Cap) a:
Angels Studio Comunicazione s.r.l.
C.so Giovanni XXIII, 18
Aprilia (LT) 04011
Tramite posta ordinaria o bonifico bancario:
Angels Studio Comunicazione s.r.l.
Banca di Credito Cooperfativo di Roma Agenzia 141 di Aprilia
C.so Giovanni XXIII,57
04011 Aprilia (LT)
IBAN: IT 96 E 08327 73920 000000000227

E' vietata ogni tipo di riproduzione di testi, immagini, foto, grafica e pubblicità. Le collaborazioni sono da considerarsi, salvo accordi scritti, gratuite e non retribuite, tutto quanto pubblicato e' coperto dalla corrente normativa in termini di diritto d'autore e copyright.

Stampa Arti Grafiche

Antico Casale di Monte Gualandro & Spa

Dimora storica del 1700 sul Lago Trasimeno tra Umbria & Toscana

SETTEMBRE:

Solo per i lettori di Sfera Magazine:
7 pernottamenti **Euro 700** a coppia (utilizzo del Centro benessere e libero utilizzo piscina esterna in OMAGGIO PER 2 PERSONE invece di 100 a coppia!!!!)

SETTEMBRE:

Solo per i lettori di Sfera Magazine:
DA DOMENICA A GIOVEDI
-4 pernottamenti in double suite
-libero utilizzo del Centro benessere
-libero utilizzo della piscina esterna e solarium
Euro 200 a persona (minimo 2 persone)

Eleganti Double Suites composte da camera da Letto matrimoniale, salotto con angolo cottura, bagno.
Piscina esterna Splendido Solarium Vista Lago.
Ristorante interno nell'antico salone, Gazebo con vista lago
Barbecue nel parco di ulivi secolari.
Beauty farm con sauna, bagno turco, idromassaggio, piscina coperta riscaldata, aroma-cromo terapia, palestra con attrezzature Technogym e massaggi con esperte Estetiste .

Via Montecchio, 1 Tuoro sul Trasimeno 06069 (Perugia) Tel. 075-8230295 075-8230289 Fax 075-8230255 info@anticocasale.it www.anticocasale.it